region västerbotten

Undersökning av tunntarmen med kapselendoskopi

Du har fått en tid för att undersöka tunntarmen med en liten kamera som du sväljer. Undersökningen kallas kapselendoskopi.

Besöket tar ungefär 20 minuter.

Förberedelser

- **Tio dagar före undersökningen:** Du ska inte ta järntabletter.
- **Efter klockan 14 dagen före undersökningen:** Du ska inte äta något. Det går bra att ta läkemedel och dricka klar dryck, till exempel vatten, saft, kaffe och te utan mjölk samt juice utan fruktkött. Drick tillräckligt så att du inte blir uttorkad.
- **Klockan 16–18 dagen före undersökningen:** Du ska dricka två liter av det laxerande medlet Laxabon, som du har fått. Följ instruktionerna i förpackningen.
- **Efter klockan 24 dagen före undersökningen:** Du får varken äta eller dricka något.

Ha en t-shirt av bomull på dig vid undersökningen.

Så går det till

Du sväljer en kapsel som innehåller en kamera. Kameran skickar bilder till inspelningsutrustning som du bär i en väska tillsammans med ett bälte runt midjan. Inspelningen pågår i åtta timmar.

Du får lämna sjukhuset under inspelningen, men det här gäller:

- Du får inte äta eller dricka två timmar efter att du svalt kameran. Efter två timmar får du dricka. Efter två timmar till får du äta fast föda.
- Undvik kroppsarbete och aktiviteter som kan skada inspelningsutrustningen.
- Undvik att vara i närheten av starka magnetfält, till exempel magnetröntgen eller radiosändare. Magnetfälten stör inspelningen.
- Undvik stark kyla, starkt solljus och vibrationer.

När inspelningen är klar lämnar du tillbaka utrustningen hos oss.

Efter undersökningen

Kameran kommer ut med avföringen och du kan spola ned den i toaletten. Det är viktigt att du ser efter så att kameran har kommit ut, framför allt om du ska göra en magnetröntgen senare. Kontakta oss om kameran inte har kommit ut efter två dygn.