

Information inför operation

Om du de senaste sex månaderna har vårdats på annat sjukhus i Sverige eller utomlands måste du kontakta kirurgisk mottagning.

Om du får feber, förkylning, hosta eller annan sjukdom ska du kontakta kirurgisk mottagning i så god tid som möjligt före den planerade operationen. Om du blir sjuk operationsdagens morgon ska du ringa sjukhusets växel för att komma i kontakt med operationsavdelningen.

Narkos

Narkos innebär att du inför en operation eller undersökning blir sövd med hjälp av läkemedel. Därför kallas narkos ibland också för sövning. Den djupa sömnen tillsammans med smärtstillande läkemedel gör att du slipper ha ont och ta del av det som händer under operationen.

Viktig information gällande mat och dryck

Innan narkosen behöver du alltid fasta. Det är för att magsäcken ska vara tom, vilket minskar risken att kräkas och få ner maginnehåll i lungorna under sövningen. Onödigt långa fastetider bör undvikas då det kan leda till bland annat uttorkning, oro och obehag. Du uppmuntras därför att dricka klar dryck fram till 2 timmar före operationen.

Följande regler gäller avseende fasta inför operation:

- Du får äta och dricka som vanligt fram till 6 timmar före operationen.
- Fram till 2 timmar före operationen får du dricka klar dryck, t.ex. vatten, saft, kaffe och te utan mjölk, fruktdryck utan kolsyra, juice utan fruktkött och isglass.

Om du inte följer reglerna måste operationen skjutas upp.

Mediciner

Ta inga ordinarie mediciner på operationsdagen. Om du får information att du ska ta vissa av dina ordinarie läkemedel går det bra att inta dessa fram till 1 timme före operationen med en mindre mängd klar dryck.

Ta med alla dina mediciner i originalförpackning.

Hygien

Ta av alla smycken inklusive piercingsmycken hemma.

Vi ansvarar inte för dina värdesaker.

Ta bort nagellack och lösnaglar hemma.

Köp bakteriedödande tvål på apoteket.

Duscha hemma både kvällen innan operationen och på operationsdagens morgon.

Vid varje duschtillfälle tvättar du håret och tvålar in dig två gånger med den bakteriedödande tvålen.

Gör så här:

- Blöt hela kroppen och håret.
- Tvätta håret med bakteriedödande tvål.
- Tvåla in resten av kroppen. Var extra noga:
 - runt näsan
 - i armhållorna
 - i naveln
 - kring ljumskarna
 - i hudveck
 - i underlivet.
- Skölj av kroppen och håret. Upprepa kropps- och hårtvätten.
- Torka med en ren handduk.
- Tag på rena kläder.
- Byt till rena sängkläder.

Planering

Efter operationen får du ligga på vår uppvakningsavdelning (UVA) för övervakning.

Den sammanlagda tiden för operationen och uppvakningen är vanligen 3–5 timmar. Innan du åker hem får du träffa din läkare.

Smärtstillande

Under tiden du ligger på uppvakningsavdelningen får du den smärtstillande medicin du behöver. Om du fortfarande har smärta efter att du kommit hem rekommenderar vi i första hand läkemedel som innehåller paracetamol. Det finns många olika receptfria alternativ. Köp hem läkemedel med paracetamol före operationsdagen.

Hemresa

Du får inte själv köra bil hem från operationen på grund av de läkemedel du fått. Det är vanligt att må illa efter operationen men detta är inget som hindrar att du kan åka hem. Om vårdpersonalen bedömer att din hemresa behöver ske med taxi ordnar de detta. Du betalar dock en egenavgift. Beställer du själv taxin själv får du betala hela taxikostnaden.

Om du får problem

Om du på operationsdagen efter hemgång får problem ska du ringa 1177 eller vid akuta fall 112. Det kan gälla exempelvis problem med blödningar eller onormal smärta.