

Elkonvertering – Patientinformation

Förmaksflimmer är ett tillstånd då hjärtat slår oregelbundet och oftast fort. Behandling med elkonvertering kan få hjärtat att slå regelbundet igen.

Kontakta oss snarast om du:

- **Om du har missat en dos av ditt blodförtunnande läkemedel de sista tre veckorna**
- Är gravid

Förberedelser i hemmet

Läkemedel/mediciner – I samband med behandlingen ska du ta dina mediciner som vanligt.

Fasta – Inför denna behandling ska du vara fastande. Du får äta fast föda till klockan 24.00. Fram till klockan 06:00 får du dricka klara drycker utan fasta beståndsdelar, dvs. vatten, saft, juice utan fruktkött, kaffe, te. Ej mjölkprodukter.

Rakning och dusch – Duscha före du kommer till sjukhuset. Om du har hår på ditt bröst bör du raka bort det innan du kommer till sjukhuset. Det är nödvändigt för att kunna utföra behandlingen.

Förberedelser på sjukhuset

Inskrivning – Du skrivs in på Kardiologens utredningsavdelning av läkare och sjuksköterska.

Prover och EKG – Blodprover och EKG kommer att tas.

Längd och vikt – För att kunna beräkna doseringen av läkemedel du får i samband med behandlingen behöver vi en aktuell längd och vikt.

Venkateter – Du får en venkateter i ett blodkärl på din hand eller arm. Det är en tunn plastslang där vi ger dig läkemedel vid behandlingen.

Förberedande undersökningar – ultraljud av ditt hjärta via matstrupen kan behöva göras om:

- Du har missat att ta en dos av ditt blodförtunnande läkemedel de senaste tre veckorna.
- Det har gått mer än 48 timmar sedan ditt förmaksflimmer startade och du inte behandlas med blodförtunnande läkemedel.

Under behandlingen

Du får en klämma på fingret som mäter din syresättning. Du får EKG-elektroder på bröstkorgen och en blodtrycksmanschett på din arm. Vi lägger två gelplattor utanpå din bröstkorg. Du kommer att bli sövd med narkosmedel. Under tiden som du är sövd utförs behandlingen. Du kommer vara sövd under cirka fem minuter. När behandlingen är genomförd stannar en narkossjuksköterska med dig tills du vaknat sedan flyttas du tillbaka till avdelningen.

Behandlingstid – Behandlingen tar cirka 5–10 minuter.

Sängläge – Narkosmedlet kan ha olika lång verkningstid. Du får ligga kvar i sängen tills du vaknat till ordentligt.

Efter behandlingen

Efter behandlingen får du äta och vara uppe på benen. Ett nytt EKG tas för att kontrollera hur hjärtat slår efter behandlingen. Om du har en ICD eller pacemaker kontrolleras den innan du får åka hem.

Äta och dricka – När du är inskriven erbjuds du att äta mat i patientmatsalen.

Utskrivning – Utskrivning från sjukhuset sker normalt samma dag som behandlingen. I samband med utskrivningen får du muntlig information av läkare.

Läkemedel/mediciner – Utskrivande läkare meddelar eventuella förändringar av din medicinering.

Bilkörning – Du ska inte köra bil under det närmaste dygnet efter behandlingen.

Aktivitet och tunga lyft – Du kan röra dig utifrån vad du orkar.

Sjukskrivning – Du behöver inte vara sjukskriven efter behandlingen.

Uppföljning – Vid utskrivning får du besked om planerad uppföljning.

Kontakt efter utskrivning – Behöver du exempelvis receptförnyelse, förlängning av sjukskrivning, journalkopia eller annat, vill vi att du tar kontakt med din hälsocentral eller mottagning vid ditt hemsjukhus. Använd dig i första hand av e-tjänsterna som finns på 1177.se.

Komplikationer

Rodnad eller sveda på bröstkorgen där plattorna suttit kan uppstå. Du kan också ha lite ont i musklerna i kroppen efteråt, men det går över.

Allvarliga komplikationer är mycket sällsynt men förekommer, dessa är vi vana att hantera.

1177.se

Det finns mer information om elkonvertering på 1177.se "Elkonvertering".