

Välkommen till första besök på Könsidentitetsmottagningen

I detta brev kommer vi kortfattat att beskriva vad en utredning på Könsidentitetsmottagningen (KIM) innebär.

En utredning på KIM innefattar vanligtvis 2–3 psykologbesök, följt av 1–3 kuratorsbesök och ett läkarbesök. Det är läkaren som ställer diagnos och kan remittera för behandling. Vi kommer också be om samtycke till att samverka med andra vårdgivare som du har kontakt med.

Psykologbesök

Första besöket hos psykolog sker alltid på plats på mottagningen. Senare besök kan i många fall ske digitalt om bor långt bort. Besöket tar vanligtvis ca 60 minuter. Varje bedömning är individuell men ofta kommer liknande frågor upp. Områden som vanligtvis berörs under en psykologbedömning på KIM är bland annat varför du önskat kontakt med mottagningen, frågor om din könsidentitet och könsdysfori. Om du har berättat för andra om hur du identifierar dig. Du kommer att få frågor om din psykiska och kroppsliga hälsa, om hur det fungerar för dig i vardagen kring sysselsättning/skola, sömn, mat, motion, ekonomi. Om din sexualitet, partnerrelationer och relationer till vänner och familj. Om utsatthet för våld och sexuellt våld och om andra betydande livshändelser. Vi kommer också beröra frågor om könsbekräftande behandling.

Du kommer vid det första besöket få med dig skattningsformulär att fylla i hemma och skicka tillbaka till mottagningen i ett bifogat kuvert.

Psykosocial kartläggning med kurator

I en psykosocial kartläggning ligger fokus på hur livet i stort ser ut. Det rör områden som sysselsättning, försörjning, studier, socialt nätverk, fritid med mera. Då könsbekräftande behandling ofta är livslång undersöks motivation, framtidsplaner, vilka steg du tagit för att komma ut med hur du identifierar dig till andra, vilken typ av stöd du har från din omgivning och vad du har för relation till dina närstående.

Läkarbesök

Läkaren gör en sammanvägd bedömning utifrån underlag från psykolog och kurator. Frågorna kommer att vara liknande som under de tidigare besöken hos psykolog och kurator men ha fokus på diagnostisk bedömning och förutsättningar för könsbekräftande behandling. Du kan ombedjas inkomma med längd och vikt till besöket om det bedöms nödvändigt för att ta ställning till behandling.

Efter läkarbesöket

Processen efter läkarbesöket på mottagningen är individuell. Ibland ställs diagnos och läkaren och du överenskommer att skicka remisser för behandling. Ibland behöver läkaren mer underlag för att kunna ställa diagnos och kommer då efterfråga insatser från andra professioner i teamet eller andra vårdgivare eller önska att du kallas för ytterligare ett läkarbesök.

Om du remitteras för könsbekräftande behandling och du har frågor kring din vård vänder du dig i första hand till vårdgivaren som läkaren remitterat dig till. Du kommer att kallas på uppföljande besök med någon ur KIM-teamet för att vi ska kunna följa dig i processen och se att allt går bra.