

Provtagning diabetes

Du ska vara fastande över natten, minst 9 timmar därför gäller följande:

Från klockan 22:00 dagen före provtagning fram till efter provtagningen får endast vatten, te eller kaffe (utan socker, grädde eller mjölk) intas. Ta dina mediciner som vanligt. Rökning, snusning och fysisk aktivitet bör undvikas.

Tag med ett morgonurinprov (Micro-Albumin) till provtagningstillfället enligt följande:

Provet tas alltid från morgonurin omedelbart efter uppvaknandet. Kissa en liten mängd först och ta sedan av "mittenportionen" för provet.

Inga ansträngningar får göras innan provet tas. Gör heller inga stora ansträngningar kvällen före.

För att kunna följa eventuella förändringar är det viktigt att provet tas på samma sätt vid varje provtagningstillfälle.

Provet är hållbart i 24 timmar om det förvaras i 18–28 grader. Om det förvaras i kylskåp (2–8) är det hållbart i fem dygn. Provet får inte frysas.

Boka provtagning genom att ringa 090-785 93 57 eller logga in och använd vår E-tjänst på www.1177.se/vasterbotten.

Ta gärna med din blodsockermätare om du har någon till besöket.