

Koloskopiundersökning av tjocktarmen - Plenvu

Plenvu används för att rengöra tarmen och finns att köpa på apoteket.

Om du behandlas med blodförtunnande läkemedel (till exempel Eliquis, Brilique, Clopidogrel, Pradaxa, Waran) eller om du har en inopererad hjärtklaff så ska läkemedlet tillfälligt sättas ut före undersökningen. Detta ska framgå på din kallelse. Målvärde för PK-INR vid Waran-behandling är 1,5. Trombyl kan kvarstå.

7 dagar innan undersökning

- Undvik fiberrik kost (kärnor, frön, nötter, grovt bröd, trådiga- och skalomslutna grönsaker/frukter). I övrigt kan du äta som vanligt.
- Avstå järntabletter.
- Om du har trög mage och lätt blir förstoppad, köp Movicol och använd 1–2 dospåsar per dag i 3–5 dagar innan undersökningen. Används ej samtidigt som Plenvu.

Dagen innan undersökning

Ät lätt frukost och lunch, exempelvis. slät soppa, omelett, fil/yoghurt, fiskbullar. Därefter ingen fast föda efter kl. 12.00, bara klara vätskor. Klara vätskor är: te, kaffe, buljong, saft, juice utan fruktkött, vätskeersättning.

Plenvu dos 1 kl. 15.00

Häll förpackningen med dos 1 i en kanna och tillsätt minst 5 dl kallt vatten. Rör om tills allt pulver har löst sig. Det kan ta några minuter. Drink ett glas Plenvu var 10:e minut och därefter minst 5 dl klar vätska. Drink all vätska under 1 timme.

Drink rikligt med klara vätskor resten av kvällen.

Undersökningdagen

Ta inga mediciner före laxeringen. Plenvu dos 2 intas 3–4 timmar innan undersökningstiden.

Blanda dos 2, påse A och B tillsammans, i minst 5 dl kallt vatten. Drink på samma sätt som dos 1. Fortsätt dricka klara vätskor fram till 2 timmar innan undersökningen. Den här dosen kan du ta på mottagningen.

Har du lång resväg finns övernattningsrum där du kan göra alla förberedelser. Du bokat själv på 0950–39515.

Vissa patienter behöver läkemedel i samband med undersökningen och vi rekommenderar då att du inte kör bil samma dag.