

Utredning av dina urinvägsbesvär

Du har fått två bokade tider för att utreda dina urinvägsbesvär.

Första besöket hos undersköterska

Under det första besöket kommer du att få lämna blodprov och göra en undersökning med ultraljud för att ta reda på hur väl du tömmer din urinblåsa.

Till besöket ska du även ta med ett urinprov med morgonurin.

Du kan hämta en burk för urinprov kostnadsfritt på hälsocentralen. Det går också bra att ta med urinen i ett kärl som är väl rengjort. Kärlet får gärna vara i plast.

Ta provet direkt efter att du har vaknat på morgonen.

Gör så här

1. Kissa först lite i toaletten.
2. Kissa sedan i ett väl rengjort kärl, till exempel en engångsmugg.
3. Fyll burken för urinprov med en liten mängd urin, cirka 10 milliliter.
4. Förvara urinprovet i kylskåp fram till besöket.

Andra besöket hos läkare

Under det andra besöket får du träffa en läkare för bedömning av dina besvär.

Fyll i de formulär som du har fått inför besöket.