

Boka tid för fastande provtagning

Inför ditt besök behöver du själv boka tid på din hälsocentral för att ta blodprover eller utföra tester, såsom EKG och blodtrycksmätning. Beställningen på det som gäller för dig har registrerats i din journal, så att din hälsocentral kan göra rätt undersökningar.

Dessa undersökningar måste vara gjorda senast två dagar innan ditt besök hos oss.

Förberedelser

Du behöver fasta inför provtagningen. Du får inte äta efter klockan 22 kvällen före besöket. Efter denna tidpunkt får endast vatten, te eller kaffe (utan tillsats av socker, grädde eller mjölk) intas.

Ta eventuella läkemedel som vanligt om du inte har fått någon annan information av vårdpersonalen. Du som har diabetes kan kontakta din diabetessköterska om du är osäker.

Undvik att röka, snusa och att tugga tuggummi när du fastar.

Så här bokar du tid

1. Logga in på 1177.se.
2. Gå in på din hälsocentral under rubriken Hälsoval.
3. Välj e-tjänsten Boka tid direkt.

Du kan också ringa din hälsocentral för att boka tid.