

Välkommen på astmakontroll - ansträngningstest

Vad är spirometri

Spirometri är en enkel metod för att bedöma hur lungorna fungerar. Man mäter lungornas ventilationsförmåga, dvs den luft du andas ut och in. Vid en ansträngningstest görs en spirometri i samband med att man antingen cyklar eller springer så att man blir ansträngd.

När gör man spirometri?

- Vid misstanke om förändring i luftvägar och/eller lungor.
- Kan göras för att följa förändring av lungfunktionen vid olika sjukdomar.
- För att följa effekten av behandling.

Hur går det till?

Vid spirometri andas du ut genom munnen via ett munstycke som är kopplat till en apparat som mäter den utandade luftens volym och flöde.

Du sitter under tiden du blåser. Det är bra om du inte har åtsittande kläder på dig. Under undersökningen kommer du även att få anstränga dig i 6–8 min för att sedan blåsa igen.

Mediciner

- Inhalerade snabb- och kortverkande luftrörsvidgande mediciner som Airomir, Bricanyl, Buventol, Airsalb, Ventilastin och Ventoline ska inte inhaleras 8 timmar före undersökningen.
- Inhalerade långverkande luftrörsvidgande mediciner som Formatrix, Oxis, Onbrez Serevent och Striverdi ska inte inhaleras 24 timmar före undersökningen.
- Kombinationsläkemedel som Bufomix, DuoResp, Flutiform, Symbicort och Seretide ska inte inhaleras 24 timmar före undersökningen.
- Steroider som Aerobec, Alvesco, Asmanex, Pulmicort, Giona, Fluticasone, Flutide och Novopulmon kan man ta som vanligt.