

Inför kartläggning på hörselrehabiliteringen

Följande livsområden kommer vi prata om när vi ses. Förbered dig genom att tänka igenom och notera vad som är viktigast för dig att prata om, utifrån din hörselsituation.

Hälsa, mående

- Hörsel, tinnitus och ljudkänslighet
- Sömn, kost, motion, oro, nedstämdhet, självkänsla, återhämtning med mera
- Koncentration och minne

Kommunikation

- Samtal med andra
- Strategier som underlättar kommunikationen
- Hörhjälpmedel
- Uppfatta tal från dator, telefon, TV, film

Hemliv, boende

- Höra signaler i hemmet, exempelvis brandvarnare
- Planera, organisera och utföra

Sysselsättning – arbete, utbildning

- Delaktighet
- Kunskap och förståelse
- Ljudmiljö och arbetsro

Relationer

- Familj, nätverk, viktiga personer
- Ta nya kontakter
- Kunskap och förståelse

Fritid

- Möjligheter eller hinder för dina fritidsintressen

Förflyttning och rörelse

- Uppfatta information på till exempel buss, flyg, tåg
- Kommunicera till exempel i bil eller utomhus
- Möjligheter eller hinder för resor