

## Digitalt informationsbesök i grupp om tinnitus och hörselrehabiliteringen

### Syfte med besöket

Vi har fått en remiss om dina behov av att komma till hörselrehabiliteringen för tinnitusbesvär. Under detta informationsbesök får du information om tinnitus och tinnitusbesvär samt råd om vad du själv kan göra för att lindra eller förebygga tinnitusbesvär.

Du får också information om vår verksamhet och vilka insatser vi erbjuder. Vi tar även upp vilken vidare hjälp som finns för dig som har tinnitus i kombination med hörselnedsättning eller ljudkänslighet.

Du förväntas inte delta aktivt under besöket genom att dela med dig om dina tinnitusbesvär till resten av gruppen men du är såklart välkommen att ställa frågor eller kommentera under besöket om du vill.

### Praktisk information

- Det digitala besöket sker via videomöte och beräknas ta upp till två timmar.
- Länk till videomötet skickas ut via 1177.se några dagar före besöket. Kontrollera så att du aktiverat aviseringar på 1177.se.
- Du behöver internetuppkoppling, kamera och gärna headset, för att alla deltagare ska höras så bra som möjligt.
- **Om du inte har möjlighet att delta digitalt, vänligen kontakta hörselrehabiliteringen**, se kontaktuppgifter i bilagan Information inför ditt besök.

**Se även bilagan Information inför ditt besök.**