

Provtagning innan läkarbesök

En vecka innan ditt läkarbesök ska du uppsöka din hälsocentral eller kemlab på Norrlands universitetssjukhus för att lämna blodprover. Provet ska tas under förmiddagen.

Om du väljer att lämna prover på din hälsocentral kan det vara så att du måste boka en tid för att få lämna dina prover, kontakta din hälsocentral om du är osäker. Proverna finns redan ordinerade i din journal så när du besöker din hälsocentral eller kemlab finns beställningen redan i datorn hos dem.

Förberedelser

Du behöver fasta inför provtagningen. Du får inte äta efter klockan 22 kvällen före besöket. Det går bra att dricka ett litet glas vatten.

Ta eventuella läkemedel som vanligt om du inte har fått någon annan information av vårdpersonalen. Du som har diabetes kan kontakta din diabetessköterska om du är osäker.

Undvik att röka, snusa och att tugga tuggummi när du fastar.