

Patientinformation inför operation av urinläckage, inkontinens

Urinläckage vid ansträngningsinkontinens beror på en svaghet i bindväv och ligament runt urinröret, som sjunker för långt ner vid ansträngning.

Operationsförberedelser

- Ta bort smink och nagellack.
- Ta bort smycken och all piercing och lämna dessa hemma.
- Duscha och tvätta håret enligt medskickad bilaga.
- Fasta inför operation enligt medföljande bilaga.
- Ta med toalettartiklar och inneskor om du måste stanna kvar efter operation.
- Din eventuella dagliga morgonmedicin ska du inte ta. Ta med dig den medicinen till sjukhuset så kan du ta den efter operationen.
- Läs noga igenom den bilaga som följer med kallelsen gällande "Medicinering i anslutning till operation".
- Kör inte bil själv till sjukhuset då medicineffekten kan sitta i ett dygn efter avslutad operation och du då inte skall köra bil.

Operationsdagen

- Anmäl dig i receptionen på plan 3
- Åk därefter upp till gynmottagningen på plan 6 och vänta i väntrummet till dess du blir uppropad av personalen.
- Vi kommer att ta urinprov och blodprov samt sätta en droppnål i din arm.
- Därefter träffar du operatören för ytterligare information och för att ge dig tid att ställa frågor.
- Du kommer att få tabletter som påbörjar smärtlindringen och gör dig lugnare.
- Personalen följer dig till uppvakningsavdelningen/operationsavdelningen.

Operationen

- Vid operation med TVT (Tension-free Vaginal Tejp) sätts ett band under urinröret som stöd. Operationen görs i lokalbedövning som ges i bukväggen, ovan blygbenet och runt urinröret. Ett litet snitt 10mm görs i slidväggen under urinröret och 2 små snitt ovan blygdbenet. En kateter förs in i urinblåsan.
- Operationen tar ungefär 30 minuter. Katetern och droppet tas bort när operationen är färdig.
- Efter operationen kommer du direkt till uppvakningsavdelningen. Du kan vara uppe och äta och dricka som vanligt.

Efterförlopp

- Efter operationen kan man tömma blåsan efter ett par timmar. Man skall ta god tid på sig i samband med toalettbesök då det i början kan gå lite långsammare att kissa. Vid behov sätter man sig en gång till och försöker tömma urinblåsan så bra som möjligt. Några patienter kan få tillfälliga problem och kan behöva tömma blåsan med hjälp av en kateter under kortare tid.
- Normalt kan man åka hem operationsdagen, eller senast dagen efter.
- Sjukskrivningstid efter operationen är 2–3 veckor.
- Den första veckan kan det komma en liten blodblandad flytning från slidan. Använd inte tampong och duscha i stället för att bada under denna tid.
- Trötthet och lätt till måttlig smärta är vanligt den första tiden. Använd de smärtstillande tabletter som du blivit rekommenderad vid hemgången. Avföringen är ofta hård i början eftersom man rör sig mindre. Använd något bulkmedel som gör avföringen mjukare. Det är bra att inte behöva krysta så mycket vid toalettbesök.
- Gradvis tilltagande träning såsom promenader rekommenderas. Cykling, skidåkning, simning och löpning bör du vänta med i 4 veckor. Knipövningar kan du börja med direkt.
- Du bör avvakta med samlag i 4 veckor.
- Lyft som överstiger 5 kg bör du vänta med i 2 veckor.
- Om du får feber, sveda när du kissar eller täta urinträngningar kontakta din vårdcentral eller kvinnoklinikens mottagning.

Uppföljning

Det planeras normalt inget återbesök. Vi skickar ut ett frågeformulär ca 8 veckor och 1 år efter operationen. Frågeformuläret ingår också i den kvalitetskontroll som vi gör.

Kontakt

Om du har några frågor är du välkommen att ringa gynmottagningen på telefonnummer 090-785 91 65 (återupprättningssystem).

Vi ringer upp måndag-fredag klockan 09:00-11:00.

På jourtid ring 1177.