

Till dig som ska opereras på grund av felläkt förlossningsskada eller framfall

Du har tillsammans med din läkare kommit fram till beslutet att opereras på grund av felläkt förlossningsskada och/eller framfall.

För att vi skall kunna följa våra resultat deltar vi i ett kvalitetsregister. Enkäten till detta register har du fått antingen via uppgiven e-postadress, 1177 eller bifogad med kallelsen.

Du kommer att få uppföljande enkäter 8 veckor och 1 år efter operationen.

Förberedelser kvällen före operationen hemma eller på sjukhuset

- Ta bort smycken och lämna dem hemma.
- Avlägsna nagellack och smink. Det är för att narkospersonalen ska kunna se din hudfärg under operationen.
- Duscha enligt separat bilaga.
- Fasta enligt separat bilaga.

Operationsdagen

- Av hänsyn till personer med allergi använd inte parfym eller andra starkt doftande produkter.
- Tag inte din morgonmedicin utan ta med dina mediciner till sjukhuset. Detta gäller om inget annat meddelats från sjukhuset.
- Se separat bilaga om mediciner som ska sättas ut.
- Ta med toalettartiklar, bekväma kläder, gärna sockor eller inneskor. Efter operationen skall du inte bära tungt så packa lätt eller ta en rullväska.
- Ta ut eventuella kontaktlinser.

Operationen

- Operationen sker i lokalbedövning, ryggbedövning eller narkos.
- Urinblåsan tappas före och efter operationen vid lokalbedövning. Om du fått ryggbedövning eller narkos sätts i stället urinkateter, som tas bort efter operationen.
- Framfall kan vara olika och därför görs operationen på det sätt som passar bäst i just ditt fall.

Efter operationen

- Antingen ligger du på uppvakningsavdelningen (UVA) eller på IVA:s post operationsplats.
- Det är viktigt att du tidigt börja röra på dig för att förebygga blodpropp.
- Du får äta och dricka vanlig mat direkt efter operationen.

- Efter operationen kan avföringen vara trög. Du ska använda laxerande, till exempel Movicol i en månads tid efter operationen. Man behöver mellan 1–3 påsar per dag för att avföringens konsistens ska vara mjuk.
- Denna operation planeras som en poliklinisk operation och du får åka hem samma dag/kväll.
- Du kommer att få skriftliga utskrivningsråd.

När du kommer hem

- Gradvis tilltagande träning i form av promenader ute rekommenderas.
- Du skall avstå från tunga lyft under den första tiden, 4–6 veckor, ett par kilo går dock bra att lyfta. Enklare hushållsgöromål är inget hinder. Storstädning, snöskottning och liknande bör du avstå ifrån under denna tid.
- Gå i trappor går bra. Cykla kan du göra efter 2–3 veckor om det inte gör ont.
- Bilkörning går bra när man själv känner sig mogen för det.
- Knipträning är viktigt efter framfallsoperation. Det är lämpligt att starta cirka 2 veckor efter operationen.
- Du bör avvakta med samlag i cirka 4 veckor efter operationen.
- Sjukskrivningens längd är individuell och beror på framfallets art och vilket arbete du har, 2–4 veckor är vanligt.
- Köp hem T Alvedon och T Ibumetin samt laxerande som till exempel Movicol eller Inolaxol så du har som smärtlindring när du kommit hem. Samtliga är receptfria. Om du inte tål dessa läkemedel säg till personalen innan hemgång så att du kan få råd om något annat behandlingsalternativ.

Resultat

De flesta upplever en klar förbättring, men resultatet är olika beroende på olika typer av framfallsbesvär.

Uppföljning

Vi kommer inte automatiskt att kalla till återbesök utan du kommer att följas enligt de enkäter som beskrivs ovan.

Kontakt

Vid frågor när du oss via nedanstående telefonnummer.

Gynmottagningen 090-785 91 65 (återupprättningssystem) måndag-fredag klockan 09:00-11:00.

På jourtid ring 1177.