

För dig som ska opereras med buksnitt, laparotomi

Inför operationen

- Läs noga igenom kallelsen och bilagorna som medföljer
- Ta av smycken och piercing och lämna dessa hemma.
- Duscha enligt medföljande bilaga. Läggs du in dagen före operation duschar du på avdelningen.
- Fasta enligt bilaga. Fastan gäller natten till operation.
- Ta inte med dig stora summor kontanter eller värdesaker.
- Ta med dig toalettartiklar, bekväma kläder, inneskor och gärna ett par sockar att ha efter operationen då man kan känna sig lite frusen. Då du inte ska lyfta tungt efter operationen så bör du packa mycket lätt eller ta en väska på hjul.

Vid inläggningen görs följande

- Samtal och eventuell undersökning av opererande läkare.
- Provtagning: blodprov, urinprov och i vissa fall EKG.
- Narkosläkarbedömning.

Operationsförberedelse

- Duscha och tvätta håret kvällen innan och på operationsdagens morgon enligt särskild bilaga.
- Fasta, se bilaga.
- På operationsdagens morgon får du en blodproppsförebyggande spruta samt ytterligare 1 tablett mot illamående. Under hela vårdtiden kommer Du varje morgon att få en spruta blodproppsförebyggande medel.
- Före, under och efter operationen kommer du att få dropp via den nål som satts i din arm.
- Livmoderoperation kräver narkos. Sövningen sker med ett narkosmedel som sprutas direkt in i blodet. När du sover ordentligt för man in en andningsslang (tub) via munnen ner i luftstrupen. Efter operationen känner man sig därför ofta irriterad i halsen.
- Det vanligaste hudsnittet är ett tvärsnitt, ett så kallat "bikinisnitt".
- Operationen tar i regel mellan 1–2 timmar.

Efter operationen

- När du vaknat förs du till intensivvårdsavdelningen (IVA) för observation. Efter några timmar hämtas du av avdelningspersonalen tillbaka till gyn-avdelningen.
- Med olika läkemedel (injektioner, stolpiller eller tabletter) lindras smärtan efter operationen.

- Det är viktigt att komma ur sängen och röra på sig så fort som möjligt, detta för att förebygga blodpropp.
- Matintaget styrs av vad du har lust att äta. I början står tarmarna stilla. Men efter hand går gaser och så småningom kommer avföringen i gång. Hur länge detta dröjer varierar från person till person.
- Vårdtiden varierar mellan olika patienter. I regel kan man gå hem 2–4 dagar efter operation.

Efter hemkomst

- Sjukskrivningstiden varierar beroende på vilken typ av arbete du har, 2–4 veckor efter hemgång är vanligast.
- Lyft av tunga saker är oftast inget problem efter operationen. Riktigt tunga lyft bör man avstå från i början.
- Köra bil kan du göra när du känner dig mogen för det.
- Trötthet och försämrad kondition hör till. Det gäller att gradvis träna upp sig. Lämpligt är promenader som gradvis görs allt längre och snabbare.
- Återbesök görs inte rutinmässigt, då ditt tillfrisknande följs via enkäter. Har du frågor eller får några problem hör av dig till oss.

Kontakt

Telefonnummer gynmottagningen: 090-785 91 65 (återupprättningssystem)
måndag-fredag klockan 09:00-11:00.

Under kvällar och helger kontakta gynavdelningen, telefonnummer 0950-394 45.