

Patientinformation – kejsarsnitt

Du har fått tid för ett planerat kejsarsnitt på Lycksele sjukhus. Du går in via huvudentrén och åker upp till BB/Förlossningsavdelningen plan 7.

Boka tid på din hälsocentral för blodprovstagning inför operationen, tidigast två dagar innan.

Ta med remisserna!

Förberedelser

Dusch enligt bifogad info. Avstå hårvaskning/rakning av underlivet. Ta bort eventuellt nagellack och piercing. Fila ner eventuella lösnaglar på tumme och pekfinger p.g.a. syremätning. Sov i en renbäddad säng. Kvällen innan operation tar du tablett eller kapsel Omeprazol som du fått med i kallelsen.

Du får **äta** som vanligt fram till **sex timmar** före operationen, samt **dricka** klar vätska exempelvis kaffe, vatten, te eller äppeljuice fram till **två timmar** före operationen.

På BB får du byta om till sjukhuskläder sedan kommer barnmorskan att sätta en kateter i urinblåsan med lokalbedövande salva samt sätta en "nål" (tunn plastslang) i armen. Vi kör även en CTG-registrering där vi ser fosterljud och eventuella sammandragningar.

Du kommer att få träffa opererande doktor samt narkosläkare innan kejsarsnittet.

Du får ta med en vuxen anhörig som ska byta om till operationskläder. Narkosläkaren lägger en ryggbedövning, magen tvättas och täcks med sterila dukar. Du blir bedövad från revbensranden och ända ut i tårna, man känner beröring men inte smärta. Själva operationen tar cirka 30–45 minuter.

När barnet är ute får det så snabbt som möjligt komma till dig. Efter operationen kommer du att ligga på uppvakningsavdelning/IVA några timmar före återkomst till BB. Partner och barnet åker upp till BB-avdelningen medan du transporteras till uppvakningsavdelningen. De får så snart som möjligt komma ner till dig.

Att snabbt komma på benen är viktigt för sårhäknings, minskar risken för blodpropp samt din smärta. Vi hjälper dig att stå och gå lite på rummet senare samma dag.

Katetern tas bort på kvällen eller morgonen därpå. Det är normalt att känna smärta från såret men oftast räcker det smärtstillande du får redan från början.

Du får veta hur du ska sköta såret och när stygn/klämmor ska tas bort. Man har avslag (vaginala blödningar) även när man är förlöst med kejsarsnitt.

BB-hemvård är en möjlighet för dig i lika hög grad som för den som fött sitt barn vaginalt.

Har du frågor kan du ringa till oss på BB/förlossningen i Lycksele, 0950-394 45.

Välkommen!