

Välkommen på bassängträning i varmvattenbassäng på Skellefteå sjukhus

Kom gärna i god tid. Tar du med dig ett hänglås kan du låsa in ytterkläderna i kapprummet. Kom ihåg att duscha innan du går ned i bassängen, detta oavsett om du duschat innan du gick hemifrån. Använd rena badkläder. Invänta ledaren innan du går ner i bassängen.

Har du ett sår som inte är läkt bör du av hygieniska skäl inte bada, kontakta oss för att omboka din tid om du har ett oläkt sår.

- Anmälan sker till ledaren på plats som sedan registrerar dig.
- Har du frikort så syns detta automatiskt i kassan när vi registrerar dig. Har du inte frikort så skickas en faktura hem.
- Kom ihåg att avboka besöket om ni inte kan komma annars måste ni betala för uteblivet besök! Det går att ringa in till Erikslid hälsocentral och lämna återbud genom att spela in röstmeddelande eller skriva in via 1177.se.
- Lyssna på kroppen och träna efter egen förmåga.