

Lungfunktionstest – spirometri ansträngningstest

Du har fått en bokad tid för att göra spirometri. Det är en metod för att undersöka hur lungorna fungerar genom att mäta hur mycket luft du kan blåsa ut och hur snabbt. Vid ett ansträngningstest görs en spirometri i samband med att man antingen cyklar eller springer så att man blir ansträngd i 6–8 minuter.

Boka om din tid om du har förkylningssymtom.

Förberedelser

Du som använder läkemedel som du inhalerar ska inte använda snabbverkande inhalationer under minst åtta timmar före undersökningen. Långtidsverkande inhalationer som du tar regelbundet ska du använda som vanligt.

Du som ska göra spirometri för att utvärdera din behandling ska ta dina övriga läkemedel som vanligt.

Ta med eller ta på dig kläder du kan svettas och röra dig i då du kommer att springa, cykla eller ro under undersökningen. Det finns ingen möjlighet att duscha på hälsocentralen efter undersökning.

Är du rökare bör du undvika att röka minst fyra timmar innan undersökningen.

För dig som har besvär med urininkontinens är det bra att använda inkontinensskydd eftersom undersökningen innebär en viss fysisk ansträngning.

Så här går det till

Du får blåsa i ett munstycke som är kopplat till en apparat som kallas spirometer. Spirometern är kopplad till en dator med ett spirometriprogram.

Ofta får du även testa effekten av luftrörsvidgande läkemedel. Då undersöks du först med spirometri. Sedan får du andas in luftrörsvidgande läkemedel. Efter cirka 15 minuter får du göra undersökningen igen. Resultatet visar om dina lungor fungerar bättre efter att du fick luftrörsvidgande läkemedel.

Mer information på 1177.se

Du kan läsa mer om lungfunktionstest på 1177.se/lungfunktionstest.