

## Gastro- och koloskopiundersökning

Inför gastro- och koloskopiundersökningen är det viktigt att magsäcken är helt tom och att tarmen rengjord.

Inför undersökningen ska du själv gå till valfritt apotek och köpa Plenvu, ett tarmsköljningsmedel. Det är viktigt att du läser alla instruktioner kring hur du använder Plenvu i denna bilaga.

Om du har trög mage och lätt blir förstoppad – köp till exempel Movicol och ta 1–2 påsar per dag i 3 dagar innan undersökningen. Observera att Movicol ej ska tas samtidigt som Plenvu.

### Information gastro- och koloskopi

Gastroskopi är en undersökning av matstrupen, magsäcken och första delen av tolvfingertarmen. Undersökning utförs med ett böjligt instrument. För att skydda dina tänder och instrumentet kommer du att ha en bitring i munnen.

Koloskopi är en undersökning av tjocktarmen med ett instrument som förs in via ändtarmen. Läkaren kan då inspektera tarmens insida. Undersökningen tar cirka 60 minuter.

Misstänker du att du är gravid tala om det för oss.

### För dig med blodförtunnande läkemedel eller implantat

Om du tar något av de blodförtunnande läkemedlen i nedan lista måste du kontakta Antikoagulationsmottagning Umeå på 090–785 93 66 eftersom de måste sättas ut.

- Waran
- Pradaxa
- Xarelto
- Eliquis
- Lixiana

Om du däremot

- Har pacemaker eller annat implantat i hjärta eller hjärna till exempel ICD eller DBS
- Tar blodförtunnande läkemedel av typen Plavix, Clopidogrel, Efient eller Brilique

Ska du kontakta Endoskopienheten Umeå på 090–785 93 03

## **Förberedelser hemma - sju dagar innan undersökningen**

Det är mycket viktigt att tarmen är ren inför undersökningen, läs därför igenom föreskriften noga. Finns avföring kvar i tarmen blir inte undersökningen optimal alternativt kan den inte genomföras.

Detta skall undvikas sju dagar innan undersökningen:

- Kärnor/frön: Tomat, kiwi, linfrö, chiafrön eller liknande
- Järntabletter
- Värktabletter av NSAID-typ (Diklofenak, Voltaren, Ipren, Treo eller liknande)

## **Förberedelser på Endoskopienhet Umeå inför undersökningen**

- Du kan få en kanyl i ett blodkärl, för eventuellt smärtstillande/lugnande medel
- Ombyte till patientskjorta

## **Efter undersökningen**

- Du får äta och dricka som vanligt om inget annat anges
- Det är inte tillåtet att köra bil inom 24 timmar om lugnande/smärtstillande läkemedel givits

## **Föreskrifter – Hur du rengör tarmarna med Plenvu**

### **Dagen innan undersökning:**

Ät en lätt frukost och lunch till exempel, slät soppa, omelett, fil/yoghurt eller fiskbullar. Efter klockan 12.00 får du inte äta någon fast föda utan endast klara drycker får intas.

Med klara drycker menas: te, kaffe, buljong, saft, juice utan fruktkött, vätskeersättning.

Klockan 17.00 ska du blanda och ta första dosen av Plenvu

1. Häll förpackningen med dos 1 i en kanna och tillsätt 5 dl kallt vatten
2. Rör om tills allt pulver har löst sig
3. Gör i ordning 5 dl klar dryck i en annan kanna
4. Drink vartannat glas av klar dryck och Plenvu under 60 minuter
5. När dos 1 med Plenvu är uppdrucken kan du dricka valfri mängd klara drycker resten av kvällen

### **På undersökningsdagen:**

Ta inga mediciner före laxeringen.

4 timmar innan din bokade undersökningstid ska du ta andra dosen av Plenvu.

1. Blanda dos 2, påse A och B tillsammans, i 5 dl kallt vatten
2. Rör om tills allt pulver har löst sig
3. Gör i ordning 5 dl klar dryck i en annan kanna
4. Drink vartannat glas av klar dryck och Plenvu under 60 minuter
5. När Plenvu är uppdruckat kan du dricka valfri mängd klara drycker fram till två timmar innan undersökningen