

Koloskopi

Koloskopi är en undersökning av tjocktarmen med ett instrument som förs in via ändtarmen. Läkaren kan då inspektera tarmens insida. Undersökningen tar ca 20–60 minuter.

Misstänker du att du är gravid tala om det för oss.

Inför undersökningen

- Inför undersökningen är det viktigt att tarmen är väl rengjord. Recept på tarmskölningsmedel finns att hämta på valfritt apotek.
- Finns avföring kvar skymmer detta tarmslemhinnan och undersökningen blir därmed ej optimal

Förberedelser hemma - innan undersökningen

Detta skall undvikas 5 dagar innan undersökningen:

- Kärn-/fiberrika livsmedel exempel: Tomat, kiwi, linfrö, bulkmedel
- Järntabletter
- Värktabletter av NSAID-typ (Diklofenak, Voltaren, Ipren, Treo med flera)

Om du står på Waran, Pradaxa, Xarelto, Eliquis eller Lixiana kontakta Antikoagulationsmottagningen, 090-785 93 66, i god tid innan besöket.

Har du en pacemaker eller står på Plavix/Clopidogrel, Efient eller Brilique kontakta Endoskopienhet Umeå snarast, 090-785 93 03.

Förberedelser på postoperativ avdelning - innan undersökningen.

- Kanyl i blodkärl, för eventuellt smärtstillande/lugnande medel.
- Ombyte till patientskjorta.

Efter undersökningen

- Du får äta och dricka som vanligt om inget annat anges.
- Bilkörning är inte tillåten 24 timmar efter narkos.

Hur ska tarmen bli ren?

Det är mycket viktigt att tarmen är ren vid undersökningen. Tarmskölningsmedlet är en saltlösning som du ska dricka och resulterar till tarmtömning. Du ska dricka 4 liter tarmskölningsmedel eftermiddagen innan undersökningen, på morgonen dricker du ytterligare 1 liter. Lösningen är väl utprovad och så sammansatt att rubbningar i kroppens vätske- och saltbalans ej uppkommer.

Instruktioner

Följ dessa instruktioner då det kan stå annorlunda på förpackningen från apoteket

- Intag frukost och lunch som vanligt dagen före koloskopin
- Ät ingen fast föda efter klockan 12.00 dagen före undersökningen
- Lös varje påse tarmskölningsmedel i 1 liter ljummet vatten
- Börja dricka lösningen klockan 15.00 på eftermiddagen dagen innan undersökningen. Intag ett glas tarmskölningsmedel var 10:e minut. Hela mängden på 4 liter skall intas inom 4 timmar. Klara drycker får intas parallellt med tarmskölningsmedlet
- Vanligtvis efter cirka 1–3 timmar ger lösningen upphov till lös avföring
- Undersökningens morgon intas ytterligare 1 liter tarmskölningsmedel mellan klockan 05.00 och 06.00. **Efter klockan 06.00 får ingen mat eller dryck intas**