

Information inför endoskopisk submukosadissektion

Endoskopisk submukosadissektion (ESD) är ett sätt att avlägsna större förändringar i tjocktarmens slemhinna. Ingreppet görs med ett endoskop precis som vid din koloskopi. Vanligtvis kan vi slynga bort mindre förändringar vid en koloskopi men om förändringen är för stor är det svårt att vara säkra på att man får bort allt. ESD är en metod att med större säkerhet avlägsna förändringen.

Med ESD-teknik kan vi ta bort förändringen i ett stycke vilket förbättrar den mikroskopiska undersökningen och risken för återfall minskar markant. Undersökningen är tidskrävande och kan ta 2–4 timmar.

Inför undersökningen ska du själv gå till valfritt apotek och köpa Plenvu, ett tarmsköljningsmedel. Det är viktigt att du läser alla instruktioner kring hur du använder Plenvu i denna bilaga.

För dig med blodförtunnande läkemedel eller implantat

Om du tar något av de blodförtunnande läkemedlen i nedan lista måste du kontakta Antikoagulationsmottagning Umeå på 090–785 93 66 eftersom de måste sättas ut.

- Waran
- Pradaxa
- Xarelto
- Eliquis
- Lixiana

Om du däremot

- Har pacemaker eller annat implantat i hjärta eller hjärna till exempel ICD eller DBS
- Tar blodförtunnande läkemedel av typen Plavix, Clopidogrel, Efient eller Brilique

Ska du kontakta Endoskopienheten Umeå på 090–785 93 03

Förberedelser hemma - sju dagar innan undersökningen

Det är mycket viktigt att tarmen är ren inför undersökningen, läs därför igenom föreskriften noga. Finns avföring kvar i tarmen blir inte undersökningen optimal alternativt kan den inte genomföras.

Detta skall undvikas sju dagar innan undersökningen:

- Kärnor/frön: Tomat, kiwi, linfrö, chiafrön eller liknande
- Järntabletter
- Värktabletter av NSAID-typ (Diklofenak, Voltaren, Ipren, Treo eller liknande)

Förberedelser på Endoskopienhet Umeå inför undersökningen

- Du kan få en kanyl i ett blodkärl, för eventuellt smärtstillande/lugnande medel
- Ombyte till patientskjorta

Efter undersökningen

- När undersökningen är klar får du återhämta dig 2–4 timmar på endoskopienheten
- Du kan känna trötthet och illamående av medicinerna. Du kan även känna dig uppblåst av koldioxiden som används under ingreppet, detta brukar släppa inom 30–60 minuter
- Som regel får du äta och dricka som vanligt efter ingreppet
- Det är inte tillåtet att köra bil inom 24 timmar om lugnande/smärtstillande läkemedel givits

Risker

Undersökningen och behandlingen är att betrakta som okomplicerad men i sällsynta fall kan komplikationer uppstå som till exempel tarmblödning, perforation, mer info ges vid undersökningen.

Föreskrifter – Hur du rengör tarmarna med Plenvu

Dagen innan undersökning:

Ät en lätt frukost och lunch till exempel, slät soppa, omelett, fil/yoghurt eller fiskbullar. Efter klockan 12.00 får du inte äta någon fast föda utan endast klara drycker får intas.

Med klara drycker menas: te, kaffe, buljong, saft, juice utan fruktkött, vätskeersättning.

Klockan 17.00 ska du blanda och ta första dosen av Plenvu

1. Häll förpackningen med dos 1 i en kanna och tillsätt 5 dl kallt vatten
2. Rör om tills allt pulver har löst sig
3. Gör i ordning 5 dl klar dryck i en annan kanna
4. Drink vartannat glas av klar dryck och Plenvu under 60 minuter
5. När dos 1 med Plenvu är uppdrucken kan du dricka valfri mängd klara drycker resten av kvällen

På undersökningsdagen:

Ta inga mediciner före laxeringen. Fyra timmar innan din bokade undersökningstid ska du ta andra dosen av Plenvu.

1. Blanda dos 2, påse A och B tillsammans, i 5 dl kallt vatten
2. Rör om tills allt pulver har löst sig
3. Gör i ordning 5 dl klar dryck i en annan kanna
4. Drink vartannat glas av klar dryck och Plenvu under 60 minuter
5. När Plenvu är uppdrucket kan du dricka valfri mängd klara drycker fram till undersökningen