

## Inför gastro- och koloskopiundersökning

Inför gastroskopiundersökningen är det viktigt att magsäcken är helt tom.

Tarmskölningsmedel och klara drycker får intas fram till 3 timmar innan din undersökningstid. Därefter total fasta.

Värktabletter av NSAID-typ (Diklofenak, Voltaren, Ipren, Treo med flera) ska undvikas 5 dagar innan undersökning.

### Information gastro- och koloskopi

Gastroskopi är en undersökning av matstrupen, magsäcken och första delen av tolvfingertarmen. Undersökning utförs med ett böjligt instrument. För att skydda dina tänder och instrumentet kommer du att ha en bitring i munnen.

Innan undersökningen startar får du ett läkemedel, som minskar gasbildningen i magsäcken.

Under undersökningen fylls magsäcken med luft, vilket kan leda till rapningar under och efter undersökningen.

Vid behov tas vävnadsprover för mikroskopisk undersökning.

Önskar du lugnande medicin i samband med gastroskopin, ta kontakt med oss på telefon 090–785 93 03. Bilkörning är inte tillåten 24 timmar efter att du fått lugnande medicin.

Koloskopi är en undersökning av tjocktarmen med ett instrument som förs in via ändtarmen. Läkaren kan då inspektera tarmens insida. Undersökningen tar cirka 20–60 minuter.

Misstänker du att du är gravid tala om det för oss.

Inför undersökningen är det viktigt att tarmen är väl rengjord. Recept på tarmskölningsmedel finns att hämta på valfritt apotek.

Finns avföring kvar skymmer detta tarmslemhinnan och undersökningen blir därmed ej optimal.

### Förberedelser hemma, inför undersökningen

Detta skall undvikas 5 dagar innan undersökningen:

- Kärn-/fiberrika livsmedel exempel: Tomat, kiwi, linfrö, bulkmedel.
- Järntabletter.
- Värktabletter av NSAID-typ(Diklofenak, Voltaren, Ipren, Treo m.fl.)

Om du står på Waran, Pradaxa, Xarelto, Eliquis eller Lixiana, kontakta Antikoagulationsmottagningen, 090–785 93 66, i god tid innan besöket.

Har du en pacemaker eller står på Plavix/Clopidogrel, Efient eller Brilique kontakta Kirurgisk endoskopienhet snarast, 090–785 93 03.

## **Förberedelser på endoskopienhet Umeå, inför undersökningen**

- Kanyl i blodkärl, för eventuellt smärtstillande/lugnande medel
- Ombyte till patientskjorta.

## **Efter undersökningen**

Du får äta och dricka som vanligt om inget annat anges.

Det är inte tillåtet att köra bil inom 24 timmar om medicin givits.

## **Hur ska tarmen bli ren?**

Det är mycket viktigt att tarmen är ren vid undersökningen. Tarmsköljningsmedlet är en saltlösning som du ska dricka och resulterar till tarmtömning. Du ska dricka 4 liter tarmsköljningsmedel eftermiddagen innan undersökningen, på morgonen dricker du ytterligare 2 liter. Lösningen är väl utprovad och så sammansatt att rubbningar i kroppens vätske- och saltbalans ej uppkommer.

## **Följ dessa instruktioner då det kan stå annorlunda på förpackningen från apoteket.**

1. Intag frukost och lunch som vanligt dagen före koloskopin!
2. Ät ingen fast föda efter klockan 12.00 dagen före undersökningen!
3. Lös varje påse tarmsköljningsmedel i 1 liter ljummet vatten.
4. Börja dricka lösningen klockan 15.00 på eftermiddagen dagen innan undersökning. Intag ett glas tarmsköljningsmedel var 10:e minut. Hela mängden på 4 liter skall intas inom 4 timmar. Klara drycker får intas parallellt med tarmsköljningsmedlet.
5. Vanligtvis efter cirka 1–3 timmar ger lösningen upphov till lös avföring.
6. Undersökningens morgon intas ytterligare 2 liter tarmsköljningsmedel. Ingen fast föda får intas. Tarmsköljningsmedel och klara drycker får intas fram till 3 timmar innan din undersökningstid. Du får ta druvsocker om du vill.

Med klara drycker menas vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, klar saft, läsk, små mängder svart kaffe/te.