

Undersökning av tjocktarmen

Om du behandlas med blodförtunnande läkemedel (till exempel Eliquis, Brilique, Clopidogrel, Pradaxa, Waran) så ska läkemedlet förmodligen tillfälligt sättas ut före undersökningen. Om du äter blodförtunnande mediciner ska du kontakta Medicinmottagningen i god tid innan undersökningen.

7 dagar innan undersökning

- Undvik fiberrik kost (kärnor, frön, nötter, grovt bröd, trådiga- och skalomslutna grönsaker eller frukter). I övrigt kan du äta som vanligt.
- Avstå järntabletter.

Dagen innan undersökning

- Ät frukost och lunch som vanligt
- Ät ingen fast föda efter klockan 12.00

Drick rikligt med klara vätskor dagen innan. Till exempel te, kaffe, buljong, saft, juice, vätskeersättning. **OBS** – du får inte dricka mjölk

Laxabonförberedelser

Dagen före undersökningen ska du dricka 4 liter med Laxabon med start klockan 15.00 – 16.00. Blanda 1 påse med 1 liter ljummet vatten. Drick 1 glas var 10:e minut. Efter första literen, vänta 30 minuter innan du fortsätter dricka resten av lösningen. Avsluta senast klockan 20.00-21.00. Rör på dig så sker tarmtömningen fortare. Tuggummi får användas under förberedelsen. Du får även dricka klara vätskor parallellt med Laxabon.

Undersökningsdagen

3 – 4 timmar innan ditt planerade besök ska du dricka 2 liter Laxabon inom en timme. Du får även dricka klar vätska men du måste vara helt fastande 1 – 2 timmar innan undersökningen. Det går även bra att komma på Medicinmottagningen och dricka dom 2 sista litrarna Laxabon, men då måste du komma 3 – 4 timmar innan din bokade tid så du hinner dricka färdigt.

Lång resväg?

Det finns möjlighet att bo på övernattningsrum. Du bokar själv på 0950 – 395 15.

Planera inte för något samma dag som undersökningen då du behöver avsätta hela dagen för besöket hos oss på grund av förberedelser, undersökning och ev. eftervård.

Vissa patienter behöver avslappnande medicin i samband med undersökningen och man får då inte köra bil samma dag. Då vi inte på förhand vet om just du behöver medicin avråder vi dig från att köra bil hit själv utan du behöver hitta ett annat sätt att ta dig till oss. Ta med dig något att äta till efter undersökningen.