

Läkemedelsbehandling vid benskörhet med zoledronsyra

Du har fått en bokad tid för behandling mot benskörhet.

Vid benskörhet är skelettet skört och du kan lättare få ett benbrott eller en spricka i ett ben. Läkemedelsbehandlingen gör benvävnaden starkare och på så sätt kan risken för benbrott minska.

Så går det till

Du får ett läkemedel som innehåller zoledronsyra via dropp i blodet. Det tar ungefär 20 minuter och hela besöket tar ungefär en timme.

Du får behandlingen en gång per år under tre till sex år.

Förberedelser

Drick en extra liter vatten under dygnet före behandlingen. Ät som vanligt innan besöket.

Det är viktigt att du fortsätter att ta dina ordinerade tabletter med kalcium och vitamin D3 varje dag.

Det är vanligt att få biverkningar som påminner om influensa. Det kan vara till exempel feber, huvudvärk eller muskelvärk. Det är vanligast att få biverkningar efter den första behandlingen, sedan brukar de minska.

För att minska risken för biverkningar kan du göra följande:

- 2–4 timmar **innan** besöket: Ta två 500 mg tabletter som innehåller paracetamol, till exempel Alvedon.
- 2–4 timmar **efter** besöket: Ta två 500 mg tabletter som innehåller paracetamol, till exempel Alvedon. Du kan fortsätta med paracetamol om du behöver det.

Tandhälsa

Du som har dålig tandhälsa rekommenderas att tala om för din tandläkare att du ska få behandling mot benskörhet med zoledronsyra. Det beror på att det finns en mycket liten risk för benskada i käken vid behandlingen.