

Uppföljning av diabetes

Du är kallad till provtagning som en del av din årliga diabeteskontroll. Du behöver inte fasta inför denna provtagning, du kan äta och ta dina mediciner som vanligt.

Morgonurinprov

Till besöket ska du ta med ett urinprov med morgonurin.

Förberedelser

Du kan hämta en burk för urinprov kostnadsfritt på hälsocentralen. Det går också bra att ta med urinen i ett kärl som är väl rengjort. Kärlet får gärna vara i plast. Om du använder ett eget kärl, märk det med ditt namn och personnummer.

Ta provet direkt efter att du har vaknat på morgonen.

Gör så här

1. Kissa först lite i toaletten.
2. Kissa sedan i ett väl rengjort kärl, till exempel en engångsmugg.
3. Fyll burken för urinprov med en liten mängd urin, cirka 10 milliliter.
4. Förvara urinprovet i kylskåp fram tills besöket.

Blodtrycksmätning i hemmet

Om du har möjlighet att mäta ditt blodtryck hemma ser vi gärna att du gör det inför provtagningen och noterar värdena.

Provresultaten följs upp av diabetessköterska.