

c DiabSSK

INFORMATION INFÖR ÅRSKONTROLL DIABETES

Vi har bokat tid för dig till diabetessköterska.

Ta blodprover på labb minst en dag innan bokat besök. Du skall vara fastande, ät inte efter klockan 22.00 kvällen före provtagningen. Du får dricka lite vatten, kaffe eller te utan socker, mjölk eller grädde.

Undvik rökning, snusning och fysisk aktivitet samma dag provtagningen.

TA EJ INSULIN REPAGLINID OCH GLIMEPIRID, övriga mediciner tas som vanligt.

Ta med urinprov (morgonurin) Första kisset direkt vid uppstigning.

Labbet har dropp-in mottagning kl 08.00-11.30 vardagar. Anmäl dig i receptionen.

Vi rekommenderar dig ta ett blodtryck hemma alt i vårt blodtrycksrum, ta med blodtryck till provtagningen alt diabetesbesöket.

BLODSOCKERSERIE (Vid INSULIN REPAGLINID OCH GLIMEPIRID behandling)

Inför mottagningsbesöket vill vi att du skriver ner en blodsockerserie under två -tre sammanhängande dagar.

Blodsockerserien ska innehålla test av blodsockret vid följande angivna tidpunkter.

DYGN 1/Datum DYGN 2 /Datum DYGN 3/Datum

Fasteblodsocker _____

Två timmar efter frukost _____

Innan lunch _____

Två timmar efter lunch _____

Innan middag _____

Två timmar efter middag _____

Kväll (innan sänggående). _____

Under natten (om du vaknar). _____

Insulindos-----

Fundera även kring frågorna här nedanför och skriv upp reflektioner kring dem:

Ser du någon skillnad i dina blodsockervärden i samband med hur mycket du ätit eller vad du ätit?

Ser du någon skillnad i dina blodsockervärden när du har motionerat?