

Namn:

Personnummer:

Läkare:

OBS! Blodtrycksmätningen skall göras i sittande. Tänk på att vila cirka 10 minuter före mätningen. Ta blodtrycket i vänster arm med blodtrycksmanschetten i hjärthöjd och gärna en kudde under armen som stöd.

Om inget annat anges skall mätningen utföras 3 ggr/dygn; på morgonen före medicinintag, mitt på dagen och före sänggåendet, under tre dygn.

|        | Datum | Tid   | Blodtryck | Puls  |
|--------|-------|-------|-----------|-------|
| Dag 1: | _____ | _____ | _____     | _____ |
|        | _____ | _____ | _____     | _____ |
|        | _____ | _____ | _____     | _____ |

|        | Datum | Tid   | Blodtryck | Puls  |
|--------|-------|-------|-----------|-------|
| Dag 2: | _____ | _____ | _____     | _____ |
|        | _____ | _____ | _____     | _____ |
|        | _____ | _____ | _____     | _____ |

|        | Datum | Tid   | Blodtryck | Puls  |
|--------|-------|-------|-----------|-------|
| Dag 3: | _____ | _____ | _____     | _____ |
|        | _____ | _____ | _____     | _____ |
|        | _____ | _____ | _____     | _____ |