

Motorisk bedömning

Ditt barn är kallad till ett besök hos sjukgymnast/fysioterapeut för en motorisk bedömning (bedömning av barnets rörelseförmåga). Det innebär att barnet får utföra övningar, där varje övning inleds med en instruktion anpassad till barnets ålder. Barnets ålder styr även valet av övningar (status), nivån på instruktioner mm. Övningarna sker på ett så lekfullt sätt som möjligt.

Under 1½ års ålder så är det vanligtvis enbart den grovmotoriska utvecklingen som bedöms, över 1½ års ålder så bedöms även den finmotoriska utvecklingen. I de grovmotoriska övningarna ingår bland annat gångförmåga, balans, springa, hoppa, trappgång, bollövningar. I stort så bedöms, i alla åldrar, rörelseförmågan såsom balans, koordination och muskelfunktion.

För att barnet ska få en korrekt och ej missvisande bedömning så är det viktigt att barnet är piggt och mår bra. Barnet ska vara helt återställd efter till exempel infektion, det vill säga ha full ork och uthållighet och vara i sitt normala allmäntillstånd. Motoriska bedömningar för de yngre/små barnen brukar förläggas till förmiddagar.

I den mån det går så förbered gärna ditt barn på vad som ska ske. Att besöka sjukhuset skapar många gånger frågor och funderingar hos barn, bland annat om vad som förväntas av dem.

Klädsel: helst mjuka kläder och springskor (för barn äldre än 4 år).

Bedömningen tar ca 1–1½ timma, beroende på ålder.

Resultatet av bedömningen, återgivningen, brukar oftast ske via telefon. Om det finns behov av tips och råd kring motorisk stimulans så kan det ibland diskuteras redan vid besöket, annars så tar vi det vid återgivningen.

Har du några frågor inför besöket så hör gärna av dig.

VARMT VÄLKOMMEN!

Vänliga hälsningar
Sjukgymnastiken
Barn- och Ungdomscentrum, Norrlands universitetssjukhus