

Motorisk bedömning

Ditt barn/ungdom är kallad till ett besök hos sjukgymnast/fysioterapeut för en motorisk bedömning (bedömning av barnets/ungdomens rörelseförmåga). Det innebär att utföra övningar, där varje övning inleds med en instruktion, både muntlig och visuell.

Vi bedömer både grov- och finmotoriska färdigheter. I de grovmotoriska övningarna ingår bland annat gångförmåga, balans, springa, hoppa, trappgång, bollövningar. I stort så bedöms, i alla åldrar, rörelseförmågan såsom balans, koordination och muskelfunktion.

För att få ett korrekt och ej missvisande resultat så är det viktigt att barnet/ungdomen är piggt och mår bra. Barnet/ungdomen ska vara helt återställd efter till exempel infektion, det vill säga vara i sitt normala allmäntillstånd med full ork och uthållighet.

I den mån det går så förbered gärna ditt barn/ungdom på vad som ska ske. Att besöka sjukhus kan många gånger skapa frågor och funderingar hos barn/ungdomar, bland annat om vad som förväntas av dem.

Klädsel: helst mjuka kläder och springskor.

Bedömningen tar ca 1 timma, beroende på ålder och frågeställning (remiss).

Resultatet av bedömningen, återgivningen, brukar oftast ske via telefon. Om det finns behov av tips och råd kring motorisk stimulans så kan det ibland diskuteras redan vid besöket, annars så tar vi det vid återgivningen.

Har du några frågor inför besöket så hör gärna av dig.

VARMT VÄLKOMMEN!

Vänliga hälsningar

Sjukgymnastiken

Barn- och Ungdomscentrum, Norrlands universitetssjukhus