

Information inför provokationen

Matprovokationen innebär att barnet under övervakning får äta ökande mängder av det livsmedel som misstänks ge symptom.

I kallelsen anger vi om ni ska ta med det livsmedlet som ska testas och i vilken mängd och form. Vissa livsmedel, som mjölk och ägg, tillhandahåller vi på Barnkliniken.

Vid provokationen ges 2–4 doser av livsmedlet med cirka 3 timmars mellanrum. Ni stannar på Barnmottagningen 4 timmar efter sista given dos. Det kan innebära att provokationen totalt tar 2 dagar.

- Barnet får inte ha infektion och/eller feber
- Barnet ska inte ha fått antihistamin senaste 3 dagarna innan provokationen
- Barnet ska inte haft någon allergisk reaktion senaste veckan
- Barnet ska inte stå på något immunhämmande läkemedel

I detta brev har vi bifogat fyra bedövningsplåster. Bedövningsplåstren ska appliceras på barnets båda armveck och handryggar minst en timme innan vi ses.

Innan vi startar matprovokationen sätter vi en så kallad perifer infart, oftast i barnets armveck eller handrygg. Med en perifer infart på plats kan vi snabbt ge läkemedel om det skulle behövas. Vi kommer också att ta blodprov från denna perifera infart före start och efter avslutad provokation. Vi kommer inte att ta blodprov från fyra olika ställen men garderar oss ifall det inte lyckas med provtagning från första insticksstället.

Vad händer mer vid provokationen?

Matprovokationen tar totalt ca 4–8 timmar och en sjuksköterska observerar barnet under tiden. Under provokationen får ni inte lämna barnmottagningen och om barnet behöver gå på toaletten ska dörren inte vara låst. Det är bra om ni tar med fika och eventuellt någon sorts förströelse.

Inom en vecka efter provokationen tar vi telefonkontakt med er för att få information om barnet har haft några sena allergiska reaktioner som till exempel magont eller utslag. Innan vi tagit kontakt ska det testade livsmedlet inte återintroduceras i barnets kost.

Om barnet är studiepatient så kommer vi, före start och efter avslutad provokation, ta blodprov från den perifera infarten, samt även att ta ett salivprov från barnet för senare analys av immunologiska biomarkörer i saliv. Vi skickar då även med 2 rör för avföringsprov samt bifogar information om detta.

Välkommen!