

Information inför Aridolprovokation

Aridol (mannitol) är ett test för att diagnostisera astma. När mannitol inhaleras i stigande doser reagerar luftvägarna med sammandragning hos personer med astma. Provokationen ger svar på hur känsliga luftrören är (hyperreaktiva) och ger information om det finns en inflammation i luftrören.

Innan Aridolprovokationen:

- Kortverkande luftrörsvidgande medicin (som exempelvis Bricanyl, Buventol, Ventilastin, Airomir, Ventoline eller Atrovent) ska inte tas senare än 8 timmar innan spirometriundersökningen.
- Långtidsverkande luftrörsvidgande medicin (som exempelvis Oxis, Formatis eller Serevent) ska inte tas senare än 24 timmar innan undersökningen.
- All annan eventuell astmamedicinering (som till exempel Pulmicort, Flutide, Singulair ska barnet ta som vanligt).
- Undvik hård träning samma dag.
- Avstå från koffeinhaltiga drycker som kaffe och Coca-Cola samma dag.
- Avstå från rökning åtminstone 6 timmar innan provokationen.

Så här gör vi Aridolprovokationen:

Barnet börjar med ett göra ett lungfunktionstest, en spirometri. Därefter får barnet inhalera mannitol och efter ca en minut får barnet åter blåsa spirometri. Denna procedur upprepas upp till nio gånger eller tills barnet eventuellt får en reaktion i luftvägarna. Om detta inträffar får barnet inhalera luftrörsvidgande mediciner tills lungfunktionen normaliserats.

Mannitol drar till sig vätska och torkar ut slemhinnan och barnet kan därför uppleva en torrhet i hals, svalg och även få hostreflexer. Detta är inget farligt, men kan upplevas obehagligt. Provokationen tar 30 till 60 minuter.

Välkommen!