

Uppföljning av diabetes – provtagning

Du har fått en bokad tid för att lämna prover.

Till besöket ska du ta med ett urinprov med morgonurin.

Ät inget innan provtagningen

Du behöver fasta innan provtagningen. Du får inte äta efter klockan 22 kvällen före besöket. Det går bra att dricka ett litet glas vatten.

Ta eventuella läkemedel som vanligt om du inte har fått någon annan information av vårdpersonalen. Kontakta din diabetessköterska om du är osäker.

Morgonurinprov

Du kan hämta en burk för urinprov kostnadsfritt på hälsocentralen. Det går också bra att ta med urinen i ett kärl som är väl rengjort. Kärlet får gärna vara i plast och märkt med ditt namn och personnummer

Ta urinprovet direkt efter att du har vaknat på morgonen.

Gör så här

1. Kissa först lite i toaletten.
2. Kissa sedan i ett väl rengjort kärl, till exempel en engångsmugg.
3. Fyll burken för urinprov med en liten mängd urin, cirka 10 milliliter.
4. Förvara urinprovet i kylskåp fram tills besöket.

Att tänka på

- Undvik kraftig ansträngning dagen före provtagningen.
- Du behöver omboka din tid för provtagning om du har feber, urinvägsinfektion, mens eller om du nyligen har druckit kontrastmedel inför en röntgenundersökning.