

Till dig som ska operera bort livmodern (hysterektomi), via buksnitt, titthål eller vaginalt

Ta med dig toalettartiklar, bekväma kläder, inneskor och gärna ett par sockar att ha efter operationen då man kan känna sig lite frusen. Ta gärna en väska på hjul.

Vid inläggningen görs följande

- Samtal och eventuellt undersökning av opererande läkare.
- Provtagning (blodprov, urinprov, och i vissa fall EKG).
- Narkosläkar-bedömning.
- Ta med de mediciner du använder till lasarettet.

Operationsförberedelse

- Duscha och tvätta håret enligt särskild bilaga.
- På operationsdagens morgon får du en blodproppsförebyggande spruta samt ytterligare 1 tablett mot illamående. Under hela vårdtiden kommer du varje morgon att få en spruta blodproppsförebyggande medel.
- Före, under och efter operationen kommer du att få dropp via den nål som satts i din arm.
- Livmoderoperation kräver narkos. Sövningen sker med ett narkosmedel som sprutas direkt in i blodet. När du sover ordentligt för man in en andningsslang (tub) via munnen ner i luftstrupen. Efter operationen känner man sig därför ofta irriterad i halsen.
- Din livmoderoperation kommer att ske antingen via buken eller via slidan. Det vanligaste hudsnittet är ett tvärsnitt, ett så kallat "bikinisnitt". Operationen tar i regel mellan 1–2 timmar. Om livmoderhalsen tas bort eller inte, är ett ställningstagande som görs i varje enskilt fall. Detsamma gäller avlägsnande av äggstockarna. Grundregeln är att de lämnas kvar, om de är friska för hormonbildningens skull.

Efter operationen

- När du vaknat förs du till intensivvårdsavdelningen (IVA) för observation. Efter några timmar hämtas du av avdelningspersonalen tillbaka till gynavdelningen.
- Med olika läkemedel (injektioner, stolpiller eller tabletter) lindras smärtan efter operationen.
- Det är viktigt att komma ur sängen och röra på sig så fort som möjligt, detta för att förebygga blodpropp.
- Matintaget styrs av vad du har lust att äta. I början står tarmarna stilla. Men efter hand går gaser och så småningom kommer avföringen i gång. Hur länge detta dröjer varierar från person till person.

- Vårdtiden varierar mellan olika patienter. I regel kan man gå hem 2 dagar efter operation.

Efter hemkomst

- Sjukskrivningstiden varierar beroende på vilken typ av arbete du har, 2–4 veckor efter hemgång är vanligast.
- Lyft av tunga saker är oftast inget problem efter en livmoderoperation. Riktigt tunga lyft bör man avstå från i början.
- Köra bil kan du göra när du känner dig mogen för det.
- Trötthet och försämrad kondition hör till. Det gäller att gradvis träna upp sig. Lämpligt är promenader som gradvis görs allt längre och snabbare.
- Återbesök görs inte rutinmässigt, då ditt tillfrisknande följs via enkäter. Har du frågor eller får några problem hör av dig till oss.

Telefon gymmottagningen: 090-785 91 65 (återupprättningssystem), måndag - fredag klockan.09:00-11:00.