

Dagkirurgi

Använd inte starka dofter. Tänk på att ha bekväma kläder och skor som är lätta att ta på sig när du ska åka hem.

Lämna smycken och piercing hemma.

Efter operationen får du vila en stund och fika innan du åker hem.

Du får inte köra bil hem själv men får gärna ha en följeslagare med dig som hämtar dig efter operation. Följeslagare kan ej följa med in på UVA där du förbereds inför operation. Det finns cafeteria och bibliotek vid entrén där de kan vänta.

Planera för att din förberedelse/operation/tid för uppvaknande kan ta hela dagen.

Fasta

Ingen mat och ingen dryck från klockan 24.00 kvällen innan operation.

Max 1 dl vatten får intas fram till 2 timmar innan kallelsetid.

Medicin

Om du använder någon medicin ska du inte ta den operationsdagens morgon, utan ta med medicinen till sjukhuset. Undantag: Där annat påtalats av narkosläkare.

För de patienter som i sin läkemedelslista har speciella läkemedel som ska sättas ut före operation skickar vi med en läkemedelslista där det står hur många dagar innan som de ska sluta tas av dig.

Vid frågor kontakta operationsplaneraren på telefonnummer 090-785 91 65 via återuppringningssystem.

Provtagning

Om provtagningslapp medföljer i detta brev ska du ta prover tidigast 4 dagar före operation. Du kan få provtagningen utförd vid din Hälsocentral. Kontakta dem för att få tid och ta med dig lab-remisserna.

Är du över 60 år och nyligen inte tagit EKG (ej längre än 6 mån), så ska du ta kontakt med din Hälsocentral för att förnya EKG. Om du bor i Umeå är remiss skriven till Klin fys lab och du bokar i god tid på tel: 090-785 12 45.

Dusch

Se bilaga.

Rökstopp

8 veckor före och efter operation. Om rökstopp inte är uppnått ställs operationen in.