

Till dig som nybliven förälder - pappa/medförälder

Du och ditt barn är välkomna till BVC.

Ditt barn är erbjuden utvecklingsbedömning och du erbjuds att samtala kring din situation som förälder/pappa/partner.

Att bli förälder innebär en stor omställning. Glädjen kan blandas med känslor av nedstämdhet och oro. Alla mammor erbjuds att fylla i ett självskattningsformulär på BVC, ca 6-8 veckor efter barnets födelse. Detta har legat till grund för att kunna erbjuda stöd vid behov.

Pappans/partners situation har inte uppmärksamats på samma sätt. Vi vill ge dig som pappa/förälder tillfälle att samtala kring din förändrade livssituation. Hur har föräldraskapet påverkat dig och ditt liv och vilka utmaningar du står inför - nu och i framtiden. Du är därför välkommen till ett besök hos BVC-sjuksköterskan.

BVC-sjuksköterska:

Telefon:

Hälsocentral:

Tid: