

Besök hos sjukgymnast för dig som har KOL

Med anledning av din lungsjukdom vill vi nu erbjuda ett besök hos sjukgymnasten för att förbättra din livskvalitet.

Vid besöket kommer du att få tips och råd om hur du kan underlätta för dig själv när du rör dig och när du utför dina dagliga aktiviteter. Du kommer också att få lära dig att hantera andfåddhet och att andas på rätt sätt så att du kan känna dig trygg.

Vårt mål är att du som har KOL ska må så bra som möjligt.