

Information om bedömningsbesök

Du har fått tid för ett bedömningsbesök hos en behandlare i vårt psykosociala team.

Under bedömningsbesöket kommer du att få berätta mer om vad du önskar hjälp med. Vi kommer prata om din aktuella situation, psykosociala faktorer och levnadsvanor. Tillsammans gör vi en planering för vilket stöd som kan vara bra för dig.

Om du bedöms ha behov av behandling kan vi erbjuda internetbehandling med KBT, MediYoga-grupp, hjälp med strukturstöd av arbetsterapeut individuellt eller i grupp eller 3–5 individuella samtal med psykolog eller psykiatrisjuksköterska för rådgivning, KBT eller krisstöd. När det är möjligt kan vi erbjuda digitala uppföljningsbesök via video. Du använder då en smart mobiltelefon, surfplatta eller en dator med webbkamera.

Kontakt

Om du har frågor som rör ditt planerade besök eller din psykiska hälsa kan du kontakta oss genom att ringa 090–785 91 03, välj knappval 3 psykisk ohälsa. Frågor som rör din psykiska hälsa kan till exempel handla om funderingar kring läkemedel eller att ditt mående har förändrats. Det går även bra att kontakta oss via e-tjänsten Kontakta mig på 1177.se. Där kan du ange namnet på din behandlare eller skriva att du vill ha kontakt med psykosociala teamet.

Du kan själv av- eller omboka ditt besök via våra e-tjänster på 1177.se. Du kan också ringa 090–785 91 03 för att av- eller omboka tiden.