

Inför diabetesbesök

Inför ditt besök behöver du lämna blodprov. Du behöver själv boka tid.

Du ska även lämna in ett urinprov med morgonurin vid provtagningsbesöket.

Så här bokar du tid

1. Logga in på 1177.se
2. Gå in på din hälsocentral under rubriken Hälsoval.
3. Välj e-tjänsten Boka tid direkt.

Du kan också ringa oss för att boka tid.

Förberedelser

Du behöver fasta inför provtagningen. Du får inte äta efter klockan 22 kvällen före besöket. Det går bra att dricka ett litet glas vatten.

Ta eventuella läkemedel som vanligt om du inte har fått någon annan information av vårdpersonalen. Du som har diabetes kan kontakta din diabetessköterska om du är osäker.

Undvik att röka, snusa och att tugga tuggummi när du fastar.

Urinprov

Du kan hämta en burk för urinprov kostnadsfritt på hälsocentralen. Det går också bra att ta med urinen i ett kärl som är väl rengjort. Kärlet får gärna vara i plast.

Ta provet direkt efter att du har vaknat på morgonen.

Gör så här

4. Kissa först lite i toaletten.
5. Kissa sedan i en engångsmugg eller i ett väl rengjort kärl.
6. Fyll en burk eller annat kärl med en liten mängd urin, cirka 10 milliliter.
7. Förvara urinprovet i kylskåp fram tills besöket.

Blodtryck

Har du en blodtrycksmätare hemma, vill vi även att du kontrollerar blodtrycket någon dag innan besöket. Ta din blodtrycksmedicin på morgonen. Efter två timmar vilar du i 10 minuter och tar därefter ditt blodtryck sittande. Skriv ned värdet och ta med till mottagningsbesöket.

Om du inte har någon blodtrycksmätare, kommer ditt blodtryck att kontrolleras här på mottagningen.