

## Förberedelser inför besök

Vi försöker förbättra vården och omhändertagandet av diabetiker här i Byske därför fokuseras detta besök enbart på diabetessjukdomen.

Det är viktigt att du försöker tänka på vilket mål du ska sätta tillsammans med behandlande diabetessköterska/läkare så att du minskar komplikationen i framtiden.

Har du en bok över dina blodsockervärden, var snäll och ta med den. Ta även med aktuell medicinlista om du har en sådan. Ta gärna med make/maka eller annan anhörig.

### Inför provtagning gäller enbart förkryssad anvisning

- Du kan äta och dricka som vanligt.
- Du ska vara fastande från klockan 22:00 kvällen före, du får endast dricka vatten, te eller kaffe utan socker, grädde eller mjölk. Rökning, snusning och fysisk aktivitet bör undvikas.
- Du ska lämna prov för analys mikroalbumin, se vidare information nedan.

### Att tänka på inför provtagning av mikroalbumin

#### Analysen ska inte göras vid:

- feber
- urinvägsinfektion
- hjärtsvikt
- menstruation
- nyligen genomförd röntgen med röntgenkontrast.

Undvik extra fysisk aktivitet som jogging, tennis eller dylikt dagen före provtagning.

#### Förberedelse:

- Töm urinblåsan helt före sänggående.

#### Provtagning:

1. Direkt efter uppstigande sparas den första morgonurinen, mittstråleprov, i ett rent kärl som går att försluta.
2. Förvara kärlet i kylskåpet. Tänk på att kärlet inte får frysa tills dess att inlämning sker till mottagning.