

Lungfunktionstest – spirometri

Du har fått en bokad tid för att göra spirometri. Det är en metod för att undersöka hur lungorna fungerar genom att mäta hur mycket luft du kan blåsa ut och hur snabbt.

Boka om din tid om du har förkylningssymtom.

Förberedelser

Du ska inte använda luftrörsvidgande läkemedel under minst åtta timmar före undersökningen. Övriga läkemedel kan du ta som vanligt.

Du som är rökare bör undvika att röka minst fyra timmar innan undersökningen.

Så här går det till

Du får blåsa i ett munstycke som är kopplat till en apparat som kallas spirometer. Spirometern är kopplad till en dator med ett spirometriprogram.

Ofta får du även testa effekten av luftrörsvidgande läkemedel. Då undersöks du först med spirometri. Sedan får du andas in luftrörsvidgande läkemedel. Efter cirka 15 minuter får du göra undersökningen igen. Resultatet visar om dina lungor fungerar bättre efter att du fått luftrörsvidgande läkemedel.

Mer information på 1177.se

Du kan läsa mer om lungfunktionstest på 1177.se/lungfunktionstest.