

24-timmars blodtrycksmätning

Du har fått en bokad tid för att göra en 24-timmars blodtrycksmätning.

Efter mätningen går det att se hur blodtrycket ligger under dagen och hur mycket det minskar under natten.

Så går det till

Vårdpersonalen sätter på dig en automatisk blodtrycksmätare. Den består av en manschett som sitter på överarmen och en dosa som du bär runt midjan eller halsen.

Du ska ha på dig blodtrycksmätaren i ett dygn hemma. Dagen efter får du lämna tillbaka utrustningen på hälsocentralen.

Blodtrycksmätaren pumpas upp och mäter blodtrycket ungefär tre gånger i timmen på dagen och en gång i timmen på natten.

Lev som vanligt när du har blodtrycksmätaren på dig, men du får inte duscha eller bada.

Förberedelser

Ta på dig rymliga kläder på överkroppen så att manschetten ryms på armen under kläderna.

Resultatet av mätningen

Du får veta resultatet av blodtrycksmätningen vid ett senare tillfälle, antingen via brev, telefon eller i samband med ett besök.