

MIKTIONSLISTA MED TIDSMIKTION

Personnr: _____

Miktionslistan är till för att hjälpa dig och oss att få en överblick över din blåstömning.
Det är **två olika** mätningar:

- 1) Kissa i ett mått, där man lätt kan avläsa 1 dl. Använd klocka med tydlig sekundvisare. Notera vid **ett** vattenkastningstillfälle tiden från då urinen börjar rinna till när urinnivån passerar markeringen för 1 deciliter. Ange även hur stor volym som töms utöver det.

Datum	/	År
Sekunder för första dl		Total mängd urin i dl

- 2) Notera tidpunkt och urinmängd för varje gång du kissar **under två dygn**.

Ange de tidpunkter Du noterat läckage och bedöm läckagets storlek.

+ droppar, ++ fuktig, +++ våt.

Om Du gått upp och kissat sedan Du lagt Dig gör Du en ring runt dessa klockslag.

Dygn 1	Datum	/	År
Tidpunkt kl.	Mängd dl		Läckage

Dygn 2	Datum	/	År
Tidpunkt kl.	Mängd dl		Läckage

Nedanstående ifylles av vårdpersonal

Dygn 1

Totalvolym / dygn.....dl

Nattvolym.....dl

Frekvens / dygngånger

Frekvens natt.....gånger

Medelvolym.....dl

Maximal volym.....dl

Dygn 2

Totalvolym / dygn.....dl

Nattvolym.....dl

Frekvens / dygn.....gånger

Frekvens natt.....gånger

Medelvolym.....dl

Maximal volym.....dl