

Artrosskola

Välkommen till artrosskola på Ålidhems hälsocentral, Tvistevägen 48A.

Du har blivit rekommenderad att delta i Artrosskola.

Artrosskolans innehåll

Artrosskolan består av:

- Två teoretiska föreläsningar i grupp på ca 1,5–2 timmar per gång.
- Ett individuellt möte för genomgång av hemträningsprogram.

Artrosskolan leds av legitimerad fysioterapeut. Under de teoretiska föreläsningarna får du information om vad artros är, hur artros uppstår samt riskfaktorer och hur behandlingen, det vill säga träningen, kan påverka leden positivt och leda till minskade besvär.

Obligatoriskt deltagande

De teoretiska föreläsningarna är obligatoriska för deltagande i artrosskolan. Då de teoretiska föreläsningarna innehåller olika information så går det ej att delta endast vid ett tillfälle. Om du inte kan delta i båda föreläsningarna så kontakta hälsocentralen så ombokas du till nästa uppstart av Artrosskolan.

Kostnad för Artrosskolan

Besöken kostar 300 kronor per gång och ingår i högkostnadsskyddet. Du betalar med kort eller faktura i efterhand. Det tillkommer ingen fakturaavgift. Frikort gäller. Inga kontanter mottages av hälsocentralen. Patienter under 20 år och patienter 85 år och äldre är avgiftsbefriade.

Incheckning

När du kommer till ditt bokade besök kan du själv checka in med din mobiltelefon i stället för att anmäla dig i receptionen. Det gör du genom att klicka på länken i det sms du får inför ditt besök. Får du inget sms går du in på <https://incheck.regionvasterbotten.se>. Du loggar in med Mobilt BankID.

Avbokning

Har Du frågor gällande Artrosskolan så går det bra att ta upp det när vi ses vid första teoritillfället. Önskar du ej delta i Artrosskolan så avbokar du tiden genom att logga in på 1177.se eller på telefon 090–785 44 58. Kom ihåg att göra det 24 timmar innan, annars debiteras du för uteblivet besök.

Välkommen!