

Inför ditt besök på BUP Västerbotten

- Beskriv din situation som du själv upplever den, med dina egna ord, utan att prata med andra i familjen eller med vänner.
- När tänkte du första gången på, eller förstod att du inte trivdes med ditt medfödda kön?
- Vad tycker du själv vore den bästa hjälpen att få just nu?

Lägg beskrivningen i ett slutet kuvert och skicka den i bifogat svarskuvert eller ta med den till nästa besök om du inte fått något svarskuvert. Använd flera sidor vid behov.