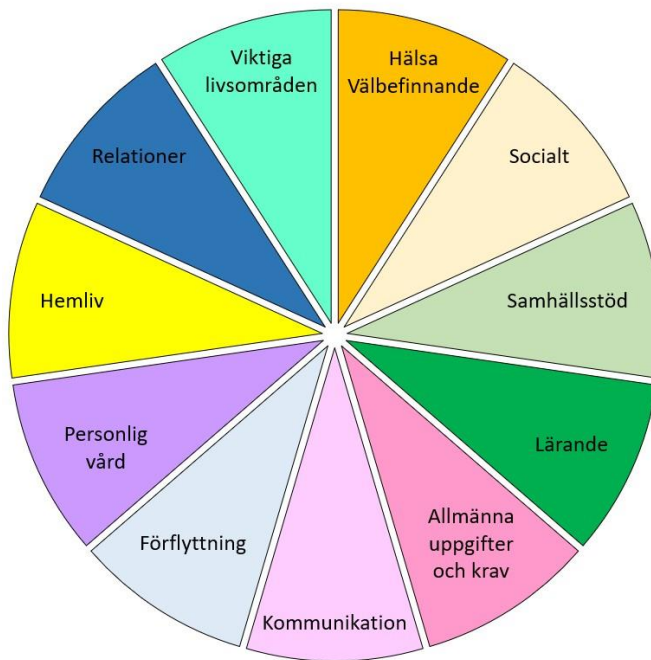


Förberedelse inför ditt barns kartläggning på habiliteringen

Förbered dig gärna genom att skriva ned vilka av de områden som beskrivs nedan som känns viktiga för dig att prata om, eller som du vill veta mer om.



Familjens behov av samhällsstöd

- Behov av samhällstjänster, stöd och service
- Behov av samhällsinformation

Hälsa, välbefinnande

- Diagnos, funktionsnedsättning
- Sömn och vila
- Oro, nedstämdhet
- Kost
- Medicinska frågor smärta, hörsel, syn
- Att röra på sig, till exempel gå, cykla
- Prata med ditt barn om dess funktionsnedsättning?

Lärande och att tillämpa kunskap i vardagen

- Reagerar på sinnesintryck och förändringar
- Imitera och delta i låtsaslekar
- Följa instruktioner
- Läsa, skriva eller berätta om händelser

Socialt liv, familjens behov av stöd

- Stötta ditt barn (tid, ork)
- Behov av eget stöd som förälder
- Träffa andra föräldrar i grupp
- Stöd till syskon

Allmänna uppgifter och krav

- Dagliga rutiner, till exempel morgon och kväll
- Skynda sig eller ändra planeringen
- Hantera krav, behärska sitt beteende

Kommunikation

- Göra sig förstådd
- Förstå sin omgivning
- Kommunikationssätt

Hemliv

- Egen uppgift att sköta i hemmet
- Städa sitt rum
- Göra enklare mellanmål

Rörlighet, förflyttning

- Förflytta sig
- Använda händerna i dagliga aktiviteter
- Uppfatta sin kropp

Relationer

- Relationer i familjen
- Kontakt med andra barn i förskola, skola och hemma, fritid

Personlig vård

- Klä av och på sig
- Toaletterutiner
- Hygien (borsta tänder, duscha, hårvård)
- Äta och dricka (lust, förmåga, tid)

Viktiga livsområden

- Ditt barns skolgång (förskola, grundskola, anpassad grundskola)
- Ditt barns fritidsaktiviteter