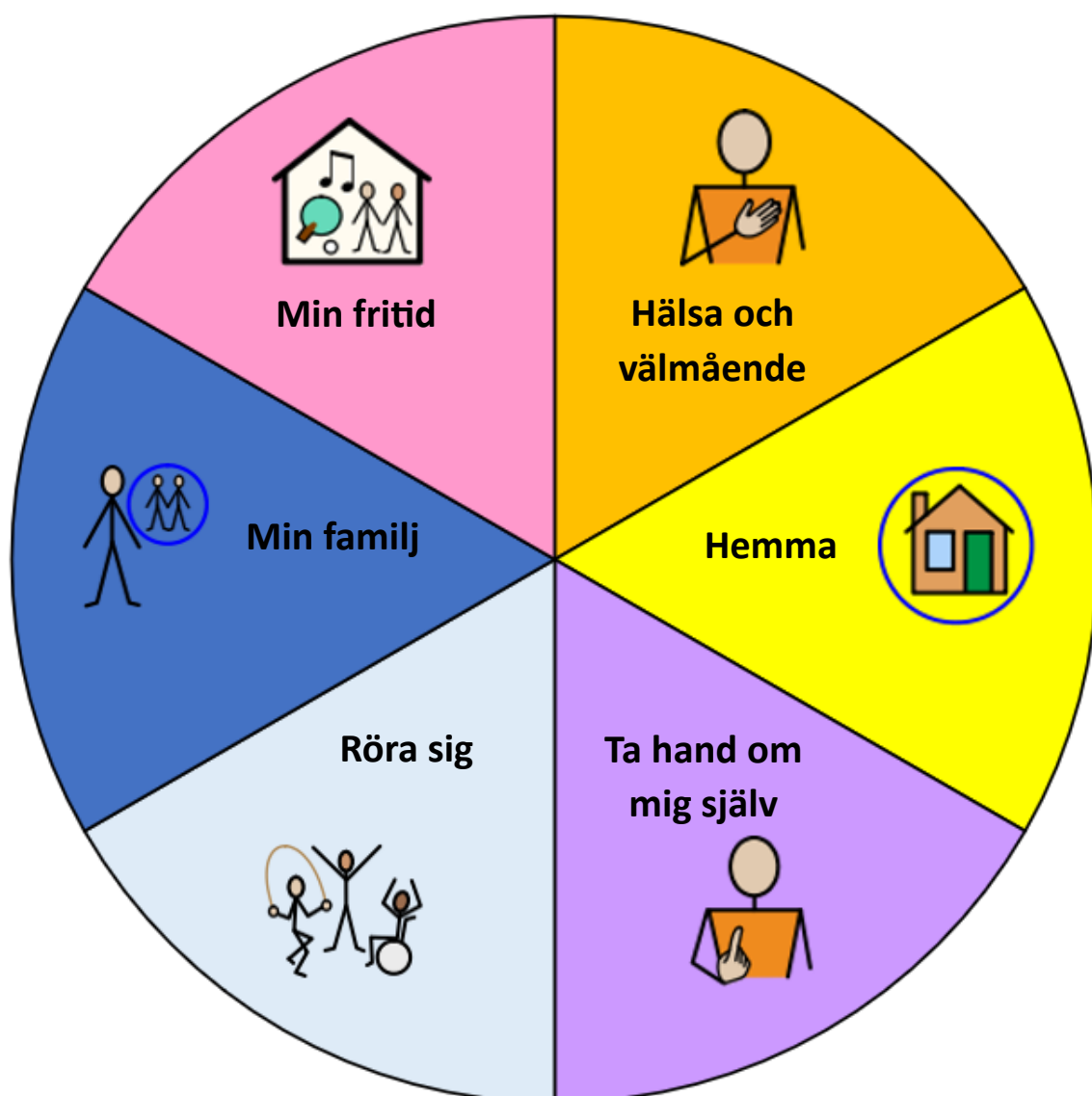


# Förberedelse inför kartläggning på habiliteringen – för barn

När vi träffas kan vi till exempel prata om det du ser i cirkeln nedan.

Förbered dig gärna genom att skriva ned vad som känns viktigt för dig att prata om.



| Hälsa och välmående                                                                |                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|   | Varför jag har kontakt med habiliteringen               |
|   | Jag har ont                                             |
|   | Jag har problem med att se eller höra                   |
|   | Jag sover dåligt                                        |
|   | Jag vill prata om att jag känner mig ensam eller ledsen |
|   | Jag är orolig                                           |
|  | Hur mycket jag rör på mig                               |

| Hemma                                                                               |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|  | Att göra frukost eller mellanmål |
|  | Att bädda min säng               |
|  | Att välja vad jag ska ha på mig  |
|  | Att vakna i tid                  |
|  | Att komma i tid till skolan      |
|  | Att köpa något i en affär        |
|  | Att vara själv hemma en stund    |

| Ta hand om mig själv                                                              |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|  | Hur jag ska göra när jag duschar |
|  | Att gå på toaletten              |
|  | Att borsta mina tänder           |
|  | Att klä på mig själv             |
|  | Att ordna håret                  |
|  | Att äta och dricka själv         |

| Röra sig                                                                            |                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|  | Att gå                                                                      |
|  | Att sitta skönt                                                             |
|  | Att köra min rullstol                                                       |
|  | Hur jag själv kan ta mig till olika ställen,<br>till exempel till en kompis |
|  | Mina hjälpmedel                                                             |
|  | Att skriva och rita                                                         |

## Min familj



Kompisar och nätkompisar



Familj

## Min fritid



Vad jag gör på min fritid

## Det här vill jag veta mer om



Vad en kontaktperson eller ledsagare gör



Vad korttids är