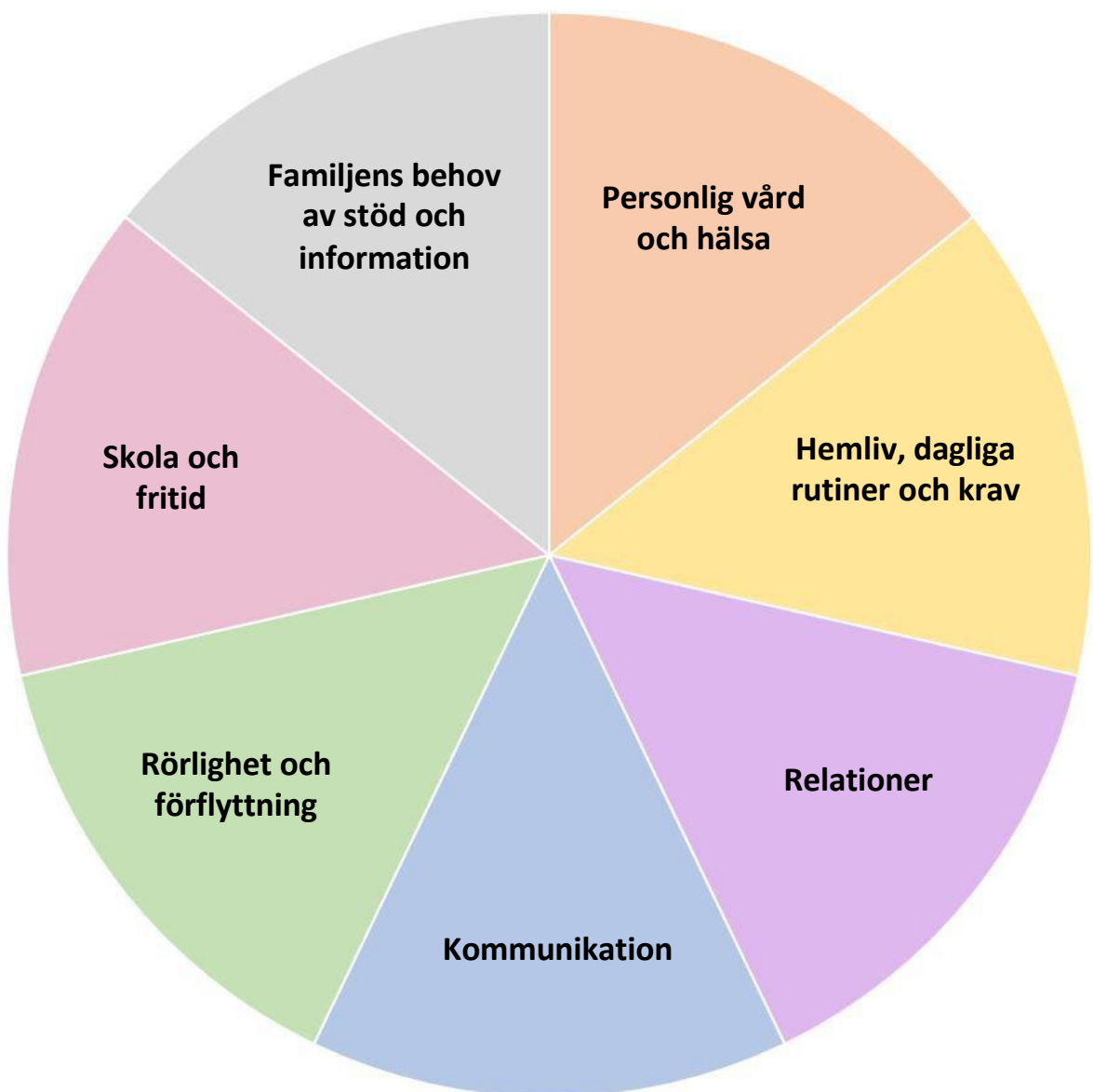


Förberedelse inför kartläggning med syn- eller hörselrehabilitering samt barn- och ungdomshabilitering

När vi träffas kan vi till exempel prata om det du ser i cirkeln nedan.

Förbered dig gärna genom att skriva ned vad som känns viktigt för dig att prata om.



Personlig vård och hälsa

- Diagnos, funktionsnedsättning
- Hörsel, audiogram
- Synskärpa, synfunktion
- Reaktioner på sinnesintryck
- Oro, stress
- Sömn, vila
- Måltidssituation, förmåga att äta och dricka
- Hygien
- Klä av och på sig

Hemliv, dagliga rutiner och krav

- Delaktighet i hushållssysslor
- Skynda sig, ändra planering
- Hålla reda på tiden
- Hantera krav, behärska sitt beteende
- Strategier som underlättar
- Hantera pengar

Relationer

- Familj
- Kompisar
- Ta nya kontakter

Kommunikation

- Göra sig förstådd
- Följa instruktioner
- Berätta
- Imitera
- Kommunikationssätt, hjälpmedel
- Samspel, turtagning
- Delaktighet

Rörlighet och förflyttning

- Grov- och finmotorik
- Kroppsuppfattning
- Balans
- Hitta inomhus och utomhus
- Förflytta sig
- Hjälpmedel
- Motion och träning

Skola och fritid

- Förskola, skola,
- Anpassad skolgång, årskurs
- Anpassningar i miljön, läromedel
- Läsa, skriva
- Hjälpmedel
- Teckenspråk
- Punktskrift
- Fritidsintressen

Familjens behov av stöd och information

- Behov av eget stöd som förälder
- Träffa andra föräldrar
- Stöd till syskon och nätverk
- Samhällsstöd till exempel omvårdnadsbidrag, kontaktdagar, korttidsboende