

## Glukosbelastning

Du har fått en tid för glukosbelastning. Det är en undersökning som visar om kroppen kan hålla sockret i blodet på en jämn nivå. Besöket tar drygt två timmar.

### Förberedelser

Du ska fasta efter klockan 22 kvällen före undersökningen. När du fastar får du enbart dricka vatten, kaffe eller te. Du får inte ha mjölk, grädde eller socker i drycken. Du får inte heller röka, snusa eller tugga tuggummi.

Undvik att röra på dig mer än vanligt tre dagar före besöket. Försök att inte stressa samma dag som undersökningen.

Ta dina läkemedel som du brukar, om du inte har fått någon annan information från vårdpersonalen.

### Så går det till

Du får dricka en dryck med druvsocker i. Sedan lämnar du blodprover med jämna mellanrum. Proverna visar hur mycket din blodsockernivå ökar.

### Tillstånd som hindrar undersökningen

Om du har feber eller en infektion kan du inte bli undersökt. Då behöver du boka om tiden.

### Mer information på 1177.se

Du kan läsa mer om undersökningen på [1177.se/vasterbotten/glukosbelastning](https://1177.se/vasterbotten/glukosbelastning)