

Utredning av dina urinvägsbesvär

Du har fått en bokad tid för att utreda dina urinvägsbesvär.

Under besöket kommer du bland annat att få göra en undersökning med ultraljud för att ta reda på hur väl du tömmer din urinblåsa.

Ta med urinprov

Till besöket ska du ta med ett urinprov med morgonurin.

Du kan hämta en burk för urinprov kostnadsfritt på hälsocentralen. Det går också bra att ta med urinen i ett kärl som är väl rengjort. Kärlet får gärna vara i plast.

Ta provet direkt efter att du har vaknat på morgonen.

Gör så här

1. Kissa först lite i toaletten.
2. Kissa sedan i ett väl rengjort kärl, till exempel en engångsmugg.
3. Fyll burken för urinprov med en liten mängd urin, cirka 10 milliliter.
4. Förvara urinprovet i kylskåp fram tills besöket.

Fyll i formulär

Fyll i de formulär som du har fått inför besöket.