

Operationsförberedelser vid laparoskopi, titthålsoperation

Förberedelser

- Duscha och tvätta håret enligt speciell medskickad bilaga.
- Du ska inte ha nagellack eller smink. Det är för att man ska kunna se din hudfärg under narkosen.
- Vid en planerad "titthålsoperation" kommer du fastande till gynnottagningen.
- Kör inte bil till sjukhuset eftersom medicineffekten sitter i nästan ett dygn efter operationen och du får inte köra bil under den tiden.
- Ta med toalettartiklar om du av någon anledning måste ligga kvar över natten.

Så går det till

- När du kommer får du träffa opererande läkare, prover tas och du får en droppnål insatt i armvecket. Mottagningspersonalen följer dig sedan till operationsavdelningen.
- På operationsavdelningen får du lugnande medicin. Du sövs sedan med ett narkosmedel som sprutas direkt in i blodet via nålen du fick i armvecket. När du sover ordentligt förs en andningsslang (tub) via munnen ner i luftstrupen, pga detta kan du känna dig irriterad i halsen några dygn.
- Operatören gör ett litet hål strax under naveln genom vilket man för in en nål och via denna fyller buken med gas (koldioxid) så att det blir ett "rum" man kan titta in i. Sedan förs ett rör in, på detta fäster man en kamera och med hjälp av den kan man se in i bukålan.
- I nedre delen av buken görs 1–3 små hål i bukväggen, via dessa förs instrument in för att operera.
- När operationen är avslutad tappas gasen ut och de små hålen sys ihop. Vi använder tråd som försvinner av sig själv, så det blir inga stygn att ta bort.
- Under själva operationen har man ofta ett instrument fäst på livmodertappen, detta för att kunna förflytta livmodern. Det är därför normalt med en liten blödning via slidan efter operationen.
- Man måste vara medveten om att det finns en risk att operationen inte kan fullföljas med "titthålsteknik", man gör då en vanlig buköppning. Detta leder i så fall till inläggning 1–2 dagar.

Efterförlopp

De flesta patienter går hem samma dag. Man är givetvis trött och har ofta en känsla av uppkördhet i buken, tryck under bröstkorgen och upp mot axlarna. Det är vanligt och normalt. Morgonen efter är det vanligt med muskelvärk och

uppkördhet i buken. Det är bra att vara uppe och röra på sig så att gaserna lättare kommer ut.

Du får duscha som vanligt. Ser såret torrt ut behövs inget förband, annars torrt förband.

När kan man gå tillbaka till arbetet?

De flesta patienter är tillbaka i arbete inom en vecka. Huvudregeln är att när det känns acceptabelt är det helt ofarligt att gå tillbaka till jobbet. Du har rätt att sjukskriva dig vid behov upp till en vecka utan läkarintyg.

Första dagarna efter operationen kan man behöva värktabletter, vi rekommenderar Ibumetin eller Alvedon som är receptfria.

Återbesök

Innan du lämnar sjukhuset får du träffa den läkare som opererat dig. Du informeras om ingreppet och eventuellt återbesök bestäms då.

När ska man kontakta sjukhuset

Om du efter operationen får tilltagande ont i magen, får feber eller inte känner dig arbetsför inom en vecka ska du kontakta oss.

Telefon till gynmottagningen 090-785 91 65 (återuppbringningssystem).

På kvällar och helger kan du kontakta gynavdelningen på telefonnummer 0950-394 45.